

DIMANCHE 1ER JUIN 2025

MASSIF DES ARAVIS

Lac du Mont Charvin



Distance : 9 km

Dénivelée : 750m

Altitude max : 2085m

Durée : 5h30

Niveau : 2



Rdv 1 : à 8h00

Arcadium Annecy

Rdv 2 : à 8h30

Hermitage Thônes

Descriptif :

Au départ des Sardoches, au dessus du Bouchet-Mont-Charvin, nous partirons direction de l'Aulp de Marlens, puis du Col des Porthets et le ensuite de Lac. Cet itinéraire de montée en alpage sera l'occasion d'en parler, et d'observer avec un peu de chance les marmottes, et d'avoie une vue magnifique sur le Mt-Blanc.

Equipement :

Chaussures de randonnée Crantées / Tenue adaptée à la rando / Veste (doudoune et type Gore-Tex), Bâtons de marche, Bonnet, gants, cache cou, Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum, Réserve personnelle de nourriture (Pique-nique, fruits secs, barres de céréales etc.),
Recommandations médicales : Traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.).

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

DAVID DELOCHE
ACCOMPAGNATEUR

06 34 27 65 48
davideloche@msn.com