

DIMANCHE 1ER JUIN 2025

MASSIF DES ARAVIS

Tour de l'Aiguille de Serraval



Distance : 11 km

Dénivelée : 800m

Altitude max : 1847m

Durée : 5h30

Niveau : 2



Rdv 1 : à 8h00

Arcadium Annecy

Rdv 2 : à 8h30

Hermitage Thônes

Descriptif :

Au départ de la Molloire , au dessus de Serraval, nous partirons direction du refuge des Praz Dzeures, puis du Col des Vorets. La descente se fera par le Chalet des Vorets, en boucle. Cet itinéraire nous permettra sûrement de cotoyer les bouquetins et d'avoir une vue magnifique sur les Aravis.

Equipement :

Chaussures de randonnée Crantées / Tenue adaptée à la rando / Veste (doudoune et type Gore-Tex), Bâtons de marche, Bonnet, gants, cache cou, Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum, Réserve personnelle de nourriture (Pique-nique, fruits secs, barres de céréales etc.), Recommandations médicales : Traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.).

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

DAVID DELOCHE
ACCOMPAGNATEUR

06 34 27 65 48
davideloche@msn.com