



Rando à thème – Ecologie Montagnarde

Frêtes Beauregard & Colomban - Massif des Aravis



Date : Vendredi 27 Juin 2025	Départ : Col de Croix Fry
Massif : Aravis	Distance : 10 km
Dénivelé D+ 350m	 Niveau 1
Durée 5h - journée	Alt maxi : 1740m



Accompagnateur : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

Descriptif :

Randonnée accessible aux familles dans un secteur bien connu des Aravis au dessus de Manigod. Cette journée sera l'occasion de profiter de la douceur montagnarde et de prendre le temps d'observer afin de comprendre la diversité des écosystèmes. Les paysages de montagne ont tous une histoire à raconter, à l'aide d'outils de lecture et d'identification, nous tenterons de découvrir ensemble le passé, le présent et le futur de ces magnifiques vallées des Aravis.

Lieu de RDV :

Participation aux frais de covoiturage à remettre au conducteur(trice) :

RDV 1 : 8h– Annecy Arcadium (Boulevard du Fier)	Au départ d'Annecy : 5€/pers
RDV 2 : 8h45 – Col de la Croix Fry - Manigod	

Tarif de la sortie : Se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Annecy Rando Nature

Equipelement et recommandations médicales :

Chaussures de randonnée ou type trail crantées	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Selon température : Bonnet, gants, cache cou
Sac à dos 20L env	Vêtements de randonnée printanier : prévoir des couches chaudes fonction de la météo
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Veste coupe-vent et anti-pluie (type Goretex)
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)	Réserve d'eau 1,5L

