



# RANDO JOURNÉE LUNDI 16 JUIN



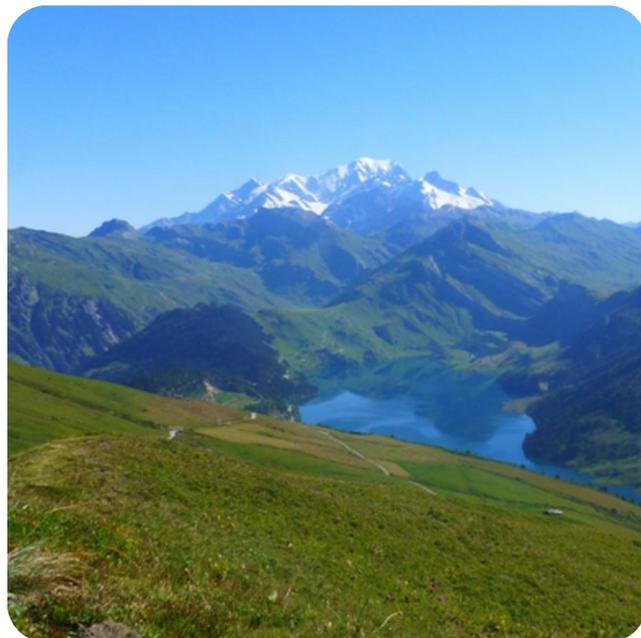
## MONT DES ACRAYS

### Massif du Beaufortain

**ALT MAX**  
2 165 m

**DÉNIV**  
650 m

**DIST**  
10 km



#### Où allons-nous ?

Entre les lacs de barrage de Roselend et de Saint-Guérin, le Mont des Acray nous offre une superbe boucle pour découvrir les vastes alpages fleuris du Beaufortain.

#### Itinéraire :

Du Lac de Saint-Guérin, nous empruntons la piste jusqu'aux Acray. Nous la quittons ensuite pour prendre le sentier en direction du Passage de la Charmette.

Tout en profitant d'un superbe panorama, nous suivons le chemin balisé sur la crête pour atteindre le Mont des Acray. Nous pique-niquons avec une vue magnifique sur le Mont Blanc, le Beaufortain et la Vanoise.

Après cette belle pause, nous poursuivons notre chemin avant de redescendre sur Saint-Guérin pour retrouver notre voiture.

#### RENDEZ-VOUS

Afin de faciliter nos déplacements, nous covoiturons au départ d'Annecy. Il est également possible de se retrouver sur la route, où directement au départ de la rando.

- Départ : 7h30. parking du Parc des Sports, Annecy .
- Retour : Entre 17 et 18h00 à Annecy.

#### NIVEAU PHYSIQUE

« COOL », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.

#### NIVEAU TECHNIQUE

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur sentiers ou hors sentiers faciles.

#### DEPLACEMENT

- Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / pers.
- Itinéraire : Annecy > Albertville > Feissons / Isère > Cellier.
- Budget covoiturage au départ d'Annecy est de 16 €/personne.

#### BUDGET ENCADREMENT

- Tarif journée : 30 € / pers.
- Tarif adhérent : 25 € / pers.
- Tarif autre : selon votre carte.

#### ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

##### LES VÊTEMENTS

###### Le buste

Veste imperméable de type Goretex - doudoune ou polaire épaisse - polaire fine - tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

###### Jambes :

Pantalon de montagne et / ou short.

###### Divers :

Gants - bonnet - casquette ou foulard.

##### MATÉRIELS

Un vrai sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres - bâtons télescopiques en bon état - Chaussures de trekking ou de trail, déjà rodées, en bon état.

##### DIVERS

Lampe frontale avec piles neuves - lunettes de montagne - Gourde et / ou thermos entre 1 et 1.5 litre - Crème solaire et stick labial - Pique-nique - pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## VOUS ALLEZ AIMER CETTE RANDO POUR :

- le rythme cool.
- Les vastes alpages du Beaufortain.
- Le large panorama des Aravis à la Vanoise en passant le Beaufortain et le Mt Blanc.

### Infos et réservations

Jean Jacques HOMASSEL  
Accompagnateur En Montagne  
jj.homassel@gmail.com  
06 26 07 19 62

WWW.ANNECYRANDONATURE.FR