



La Pointe d'Orsière par le col du Freu

Vendredi 20 juin 2025



L'Aulp de Fier d'en haut depuis le col du Freu

Date :Vendredi 20 juin 2025	Départ : Sous l' Aiguille à Manigod
Massif : Bornes-Aravis	Distance : 10 km
Dénivelé D+ 900 m	Niveau : 2
Durée : 5h	Alt maxi : 1750 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée en boucle agréable pour ses jolis points de vue sur la vallée du fier et les sommets qui dominent (l'Aiguille, la Goène, le Charvin). Nous longerons dans un premier temps les sources du fier, avant de franchir le col du freu. Un dernier effort pour l'ascension de la Riondaz et de la pointe d'Orsière qui offre un panorama à (360°). Le retour s'effectuera entre alpages et forêts pour remonter le fier à la fraîche jusqu'au point de départ.

Lieu de RDV : 8h parc des sports (Arcadium) ou 8h30 Hermitage à Thônes covoiturage 5 €

- Chaussures de randonnée étanches avec semelles crantées
- Bâtons de marche /casquette ou chapeau
- Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1,5 litre minimum/ lunettes et crème solaire + pique-nique
- Réserve personnelle de nourriture / Veste / petite doudoune ou polaire/ vêtement de pluie
- **Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)**

