



# **UNE RANDONNÉE DANS LES ÉTOILES**

## **SOIRÉE ASTRONOMIE**

### **Vendredi 17 Mars**



<b>Date</b> : vendredi 17 mars 2022	<b>Départ</b> : parking bout route goudronnée Col des Glières 1417 m – Musée Résistance
<b>Massif</b> : Bornes	<b>Distance</b> : 6 km
<b>Dénivelé</b> D+ 300m	Niveau 1 – facile – enfants également
<b>Durée</b> 3 h	<b>Alt maxi</b> : 1600 m

**Accompagnateur** : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - [fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)

#### **Descriptif** :

Une randonnée nocturne sur le secteur des Cros (Glières) que nous débuterons en soirée et de jour. Progressivement nous laisserons la nuit nous gagner. C'est à ce moment, que nous lèverons les yeux au ciel pour tenter de comprendre et d'apercevoir dans ce ciel d'hiver les constellations, nos principales étoiles et planètes, Sirius, Berger, Polaire... les blanches, les rouges et les scintillantes...enfin une traversée en forêt nous permettra de nous immerger dans un monde sauvage avec des sons à découvrir !

## Utilisation d'un laser pour pointer les étoiles et les repérer

### Pique-nique – vin chaud autour d'un feu

#### Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 16 h 30 parking parc des sports boulevard du fier – Annecy (covoiturage)
- **RDV 2** : 17 h 00 parking Casino Thorens-Glières – retour 22h30
- **RDV 3** : 17 h 30 parking bout route goudronnée Col des Glières 1417 m – Musée Résistance

#### Equipement :

- *Raquettes, guêtres (DVA, pelle, sonde si vous disposez de cet équipement)*
- *Chaussures de randonnée montantes et étanches*
- *Bâtons de marche avec rondelles hiver*
- *Bonnet, gants*
- *Sac à dos 30 l environ*
- *Réserve d'eau 1 litre minimum*
- *Réserve personnelle de nourriture + pique-nique (fruits secs, barres de céréales etc.)*
- *Veste + Polaire + doudoune*
- *Thermos avec boisson chaude*
- *Frontale*

**Recommandations médicales** : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

**Conditions de sortie** : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

**Si les conditions météo et d'observation ne sont pas réunies la sortie pourra être reportée**

**Conditions tarifaires** : 25<sup>e</sup> par personne