



Refuge Nant du Beurre Beaufortain



Date : 25 et 26 mars 2023	
Massif : BEAUFORTAIN	Départ : Grand – Nâves village 1320m
Distance Jour 1 : 7 ou 9 km	Distance Jour 2 : 12.5 km
Dénivelé  ou  Jour 1 : D+ 780m ou D+970m D- 25m	Dénivelé  Jour 2 : D+ 510m et D- 1200m
Durée Jour 1 : 6 h	Durée Jour 2 : 7 h
Alt maxi : 2455m	Alt maxi : 2455m

Accompagnateurs :

Fabien VIGNÉ 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Laurent DOLLET 06 81 94 19 36 - dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Nous partons à la découverte de ce joli vallon méconnu du sud Beaufortain où les espaces sont immenses, les panoramas grandioses et puissants à la fois. Un magnifique refuge entièrement rénové, niché sous la pointe du Dzonfié.

Jour 1 : Au départ de Grand Nâves, 2 possibilités s'offrent à vous ! soit à droite soit à gauche !!!

- ❖ Une montée au refuge par le Roc Marchand. Un itinéraire très sauvage, peu fréquenté avec plus de dénivelé mais restant toutefois accessible.
- ❖ Une montée au refuge par le vallon de la grande cave et de Plan Bernard. Secteur tout aussi joli au relief plus vallonné, plus doux mais qui se mérite malgré tout !

Jour 2 : Nous partirons de bon matin en direction de la belle pointe du Dzonfié qui offre une vue incomparable sur de nombreux massifs et sommets incontournables des Alpes.

Nous redescendrons par le même itinéraire avant de gravir le joli sommet du Grand Crétet.

Le retour se fera au plus direct par le vallon jusqu'au village de Grand Nâves.

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 7h15 parking du parc des sports – Boulevard du Fier – ANNECY
- **RDV 2** : 7h30 parking devant Hôtel Hermitage à Thônes
- **RDV3** : 8h00 Marlens (endroit à définir)

Équipement : (éviter le coton – de préférence des matières techniques)

- Raquettes, guêtres, (DVA, pelle, sonde si vous disposez de cet équipement)
- Chaussures de randonnée hivernales, montantes et étanches
- Pantalon d'hiver
- Sous couche thermique + polaire + rechange + sous-vêtements
- Bâtons de marche avec rondelles hiver
- Bonnet, gants, cache cou
- Sac à dos 30 l environ
- Réserve d'eau 1.5 litre minimum
- Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.)
- Veste hivernale (type Gore-tex ou équivalent)
- Doudoune compressible
- Nécessaire simple de toilette
- Sac à viande – pas de sac de couchage
- Prévoir votre pique-nique du samedi
- Frontale et Boules Quies
- Crème solaire + lunettes de soleil
- Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires du we :

165 € par personne – **Solde du séjour à régler 15 jours avant le début du séjour par virement.**

Le prix comprend les frais de route + 1 /2 pension au refuge + pique-nique du dimanche + prestations et frais accompagnateurs.

Ne comprend pas le pique-nique du samedi ni les consommations sur place.

Conditions du groupe :

Le séjour affiche complet, nous serons 16 personnes au total.

Nous serons 2 accompagnateurs avec donc la possibilité de constituer 2 groupes.

Nous pourrons, en fonction de la forme de chacun, adapter nos itinéraires et ainsi contenter tout le monde.

Nous adapterons le rythme pour nous situer dans une progression confortable pour tous.

Pour le deuxième jour, nous pourrons alléger nos sacs pour la montée à Dzonfié et au Grand Crétet. Nous repasserons au refuge vers 12h30-13h00 pour le pique-nique avant d'amorcer notre descente.