



REFUGE DES ÉVETTES
LAC GLACIAIRE DU GRAND MÉAN
Immersion glaciaire
2 et 3 septembre 2023



Date : du samedi 2 au dimanche 3 septembre	Départ depuis l'Ecot - 2020m
Massif : Haute-Maurienne/Mont-Cenis	Distance Jour 1 : 5 km Refuge des Evettes par la Gorge de la Reculaz
	Distance Jour 2 : 12.5km Refuge des Evettes – Lac du Grand Méan – retour l'Ecot
Dénivelé Jour 1 : D+830 m D - 270 m	 Niveau 3
Dénivelé Jour 2 : D+ 550m D - 1100m	 Niveau 3
Durée Jour 1 : 5 h 30 marche effective	Alt maxi : 2590 m
Durée Jour 2 : 6 h 30 marche effective	Alt maxi : 2900 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55- fabienligne23@gmail.com

Descriptif :

Jour 1 :

Un premier jour pour nous mettre directement dans l'ambiance !

Très vite nous atteindrons un univers minéral de haute montagne sculpté par les glaciers. Nous rejoindrons le refuge des Evettes par la Gorge de la Reculaz. Pour y accéder nous emprunterons un passage technique mais très bien équipé de câbles... nous suivrons un torrent glaciaire de toute beauté !

Jour 2 :

Au départ du Refuge des Evettes, nous cheminerons jusqu'au lac glaciaire du Grand Méan et évoluerons sur la moraine du glacier du Grand Méan afin d'étudier de plus près le front du glacier, ses changements, sa fonte accélérée etc.

Le retour se fera par une descente de toute beauté, avec la Haute Maurienne et le village de Bonneval sur Arc en toile de fond.

Un endroit magique à voir absolument qui menace de bientôt disparaître !

La nuit en refuge :

Pour en savoir plus : [Refuge des Evettes \(FFCAM\)](#)

Nous nous installerons dans des dortoirs confortables.

La montée au lac glaciaire du Grand Méan du dimanche matin pourra se faire avec un sac léger. Nous pourrons, en effet, nous délester de nos affaires et les récupérer au refuge avant d'amorcer la descente finale dans l'après-midi.

Lieu de RDV :

- **RDV** : départ **samedi 2/09 à 7h15** – covoiturage à partir du parking du Parc des Sports en face de l'ARCADIUM – 35 boulevard du Fier - ANNECY

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou de type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 25 l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litre minimum (poche à eau ou gourde)
- Crème solaire
- Doudoune compressible ou équivalent
- Réserve personnelle de nourriture (pique-nique du samedi midi + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent type Gore Tex ou équivalent avec capuche + polaire
- Pantalon - short de randonnée
- Gants + bonnet
- Bâtons
- Frontale avec piles neuves
- Petit nécessaire de toilette pour le refuge et rechange (sous-vêtements)
- Vêtements de rechange (on évite le coton)

- Sac de couchage
- Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons en extra

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires des 2 jours :

↳ **180 € par personne** : préinscriptions par téléphone 06 77 64 23 55 - paiement via AEM voyages

Le prix comprend : 1 nuitée en 1/2 pension en refuge + le pique-nique du dimanche + les prestations et les frais de l'accompagnateur.

Le prix ne comprend pas le pique-nique du samedi midi ni les consommations sur place, ni les douches en refuge.

Les frais de covoiturage, sur la base de 0.10 d'€ / km, devront être payés au conducteur.

Les frais d'autoroute seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.

Rappel : Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons en extra