

**SEJOUR RANDONNEE EN CORSE**  
**« ENTRE MER, LACS, SOMMETS ET PASTORALISME »**  
**Du 15 au 24 juin 2023**  
**(10 jours/9 nuits)**

**INTRODUCTION :**

Une « montagne dans la mer », longue de 183 km et large de 83 km, la Corse, offre 1047 km de côtes en une succession de fabuleux caps, golfes et plages.

L'île est divisée en deux parties inégales par une chaîne de montagnes aux crêtes effilées qui délimite deux régions historiques : l'Au-Delà -des-Monts et l'En-Deçà-des- Monts, appellations génoises désignant approximativement les départements de Corse du Sud et de Haute Corse. La Corse recèle plus de 100 sommets de plus de 2000 mètres d'altitude. Son altitude moyenne de 568 m en fait la plus élevée des îles de Méditerranée occidentale.

Les nombreux lacs et l'aspect de certaines vallées témoignent de l'existence passée de glaciers.

Les vestiges de bergeries attestent d'une ancienne activité agro-pastorale constituant les fondements de l'identité insulaire.

Nous vous proposons au travers ce séjour, de découvrir en 9 jours de randonnées celle que les grecs surnommaient Kallisté (en grec ancien Καλλίστη : « la plus belle »



## POINTS FORTS :

- Randonnée découverte du littoral insulaire ;
- Ascension de trois des plus beaux sommets de Corse : la MANICCIA (2 496 m), le LOMBARDUCCIO (2 268m) et la MUVRELLA (2 148 m) ;
- Balade autour des lacs mythiques de l'île de beauté (Goria, Renoso, Betaniella, Cavacciole, Capitello...)
- Escapade vers les hauts lieux du pastoralisme insulaire (Bergeries du Venacais, Vallée d'Asco)

## PROGRAMME DU SEJOUR :

**Jour 1- jeudi 15 juin 2023 : Arrivée en Corse en provenance de Genève à 12h40.**

**Niveau facile**

**Repas prévus :** collation et dîner

Accueil à votre arrivée à l'Aéroport d'Ajaccio et départ pour le sartenais, région située au sud-ouest de la Corse.

En chemin, collation avec produits régionaux.

Après 2 heures de route environ, vous atteindrez Tizzano, petit port de pêche niché au cœur d'une nature sauvage où se succèdent de magnifiques plages aux eaux transparentes.

Depuis la plage de Barcaghju (Tizzano) nous rejoindrons par le sentier du littoral, notre hébergement dans le sémaphore de Senetosa (2 heures de marche).

*Le phare de Senetosa a été construit tardivement par rapport au programme d'illumination de la Corse. Le phare a été allumé pour la première fois le 15 mai 1892. Il signale le sec des Moines et l'entrée ouest des bouches de Bonifacio.*

**Diner et nuit dans le sémaphore de SENETOSA.**

**Jour 2- vendredi 16 juin 2023 - Randonnée du littoral : tour de Senetosa et Cala d'Agulia**

**Dénivelé +/- 150 m - 16 km - Durée +/- 7 heures/ Niveau facile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 8h00 en direction de la tour génoise de Senetosa pour rejoindre Cala d'Agulia via Cala di Conca à la découverte d'un des plus beaux littoraux sauvages et inhabités de la Corse.

Pause déjeuner avec pique-nique.

L'après-midi, retour vers la plage de Barcaghju puis départ vers Bavella (2 heures de route).

Le massif de Bavella se situe au cœur de la région de l'Alta Rocca, territoire de moyenne montagne du sud situé dans le parc naturel régional de Corse, dévoile des paysages aux versants boisés, de beaux villages aux massives maisons de granit.

Arrivée à l'hébergement en début de soirée.

**Diner et nuit en gîte à l'auberge de BAVELLA**

**Jour 3- samedi 17 juin 2023- Traversée di « Furchi di Bavedda »**  
**Dénivelé +/- 900 m - 12 km - Durée +/- 8 heures/ Niveau difficile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 7h30 du gîte en direction des fameuses « aiguilles de bavella » pour une randonnée dans un cadre majestueux.

Le site grandiose des Aiguilles de Bavella relie l'Alta Rocca à la côte est de l'île. Pics rocheux aux silhouettes déchiquetées, offrent un panorama somptueux et un paradis pour les espèces endémiques de l'île.

Pause déjeuner avec pique-nique. L'après-midi, retour vers le gîte par le GR 20.

**Dîner et nuit en gîte à l'auberge de BAVELLA**

**Jour 4 – dimanche 18 juin 2023- Escapade lagunaire Etang de Diana/ Terrenzana**  
**Dénivelé +/- 50 m - 8 km - Durée +/- 3 heures – Journée de récupération/ niveau facile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 8h 00 direction la côte orientale de la Corse (2 heures de route). Randonnée lagunaire autour de l'étang de Diana réputé pour sa production ostréicole et mytilicole.

*Dès l'Antiquité, l'étang de Diana, importante base de la flotte romaine, était réputée pour ses huîtres.*

Découverte d'espaces protégés hébergeant des populations importantes d'oiseaux sédentaires ou migrateurs et parfois des espèces endémiques.

Pause déjeuner avec pique-nique.

Nous rejoindrons dans l'après-midi Corte (capitale historique de la Corse).

**Dîner (en extérieur) et nuit à l'hôtel DUC DE PADOUE \*\*\*(ou similaire)**

**Jour 5 - lundi 19 juin 2023- Ascension du Lumbarducciu (Alt. 2 268 m)**  
**Dénivelé +/- 1 000 m - 8 km - Durée +/- 8 heures/ niveau difficile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 7h00 direction la vallée de la Restonica (1/2 heure de route).

Randonnée sauvage à partir des Bergeries des Grotelle en direction de Bocca à U Chjostru d'où vous pourrez contempler les lacs de Gorja et Ninu.

Nous commencerons ensuite l'ascension vers le sommet du Lumbarducciu que nous atteindrons après 1h30 de marche environ.

Le Lumbarducciu est un superbe sommet qui domine fièrement la vallée de la Restonica.

Il est situé dans le massif du Monte Rotondo

Pause déjeuner avec pique-nique.

Nous rejoindrons dans l'après-midi notre point de départ par la brèche de Gorja et le lac de Melo.

Retour à Corte.

**Dîner (en extérieur) et nuit à l'hôtel DUC DE PADOUE \*\*\* (ou similaire)**

### **Jour 6 – mardi 20 juin 2023- Bergeries du Venacais**

**Dénivelé +/- 800 m – 12 km – Durée +/- 7 heures/ niveau moyen**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 8h00 direction Saint Pierre de Venaco (1/2 heures de route).  
La journée est consacrée à la découverte d'un haut lieu du pastoralisme corse : le Venacais  
Le Venacais est un territoire empreint d'une forte tradition pastorale qui mettait le berger au cœur de tout un système économique.

Randonnée en milieu sauvage à la découverte de quelques anciennes bergeries...

Pause déjeuner avec pique-nique.

Retour à Corte dans l'après-midi

**Dîner (en extérieur) et nuit à l'hôtel DUC DE PADOUE \*\*\* (ou similaire)**

### **Jour 7 – mercredi 21 juin 2023- Ascension de la Maniccia (Alt. 2 496 m)**

**Dénivelé +/- 1 200 m – 12 km – Durée +/- 9 heures/niveau difficile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ à 7h00 direction la vallée de la Restonica (1/2 heure de route).  
L'objectif de la journée est le sommet de la Maniccia (Alt.2 496) qui domine un environnement 100 % minéral à couper le souffle.

Il domine trois pièves : Talcini, Rogna et Sorroinsu.

Nous atteindrons le sommet après une randonnée exigeante en passant par le lac de Cavacciole (2015m) puis le lac de Scapuccioli.

Nous rejoindrons par un long pierrier le lac du Rinoso.

Après la pause pique-nique au bord du lac nous rejoindrons notre point de départ par le circuit des cascades.

Retour à Corte dans l'après-midi

**Dîner (en extérieur) et nuit à l'hôtel DUC DE PADOUE \*\*\* (ou similaire)**

### **Jour 8 – jeudi 22 juin 2023 - Cascades de Maniccia – Vallée d'Asco**

**Dénivelé +/- 600 m – 6 km – Durée +/- 5 heures/ niveau moyen**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner départ à 8h30 de Corte direction la vallée d'Asco (1h30 de route).

La vallée se trouve dans le parc naturel régional de Corse. C'est une zone de montagne aux paysages et au climat alpins. La vallée d'Asco abrite dans ses forêts, une faune aux espèces parfois endémiques : Gypaètes, Sittelles et le symbole de la montagne corse : le Mouflon.

Randonnée de récupération au travers une forêt de pins Laricci dans le massif du Cinto avec découverte d'anciennes bergeries du vallon de MANICCA et de ses cascades.

Vous pourrez admirer la face nord du Monte CINTO, point culminant de l'île.

Pause déjeuner avec pique-nique.

L'après-midi nous rejoindrons le refuge du GR 20 d'ASCO STAGNU.

**Nuit dans le refuge du GR 20 d'Asco Stagnu**

### **Jour 9 - vendredi 23 juin 2023 - Ascension de la MUVRELLA (Alt. 2 148 m)**

**Dénivelé +/- 900 m - 8 km - Durée +/- 8 heures/ niveau difficile**

**Repas prévus :** petit déjeuner/pique-nique/dîner

Après le petit déjeuner, départ du refuge à 7h00 direction Bocca di Stagnu (alt.1 979) par une raide montée.

Nous progresserons ensuite vers le sommet de la MUVRELLA que nous atteindrons après une petite heure de marche.

La Muvrella est un sommet montagneux du massif du Monte Cinto, offrant un panorama grandiose, sur toutes les crêtes du Monte Cinto la « Grande Barrière » et sur la baie de Calvi.

Nous emprunterons une partie du GR 20 « historique » désormais abandonné et peu fréquenté.

Pause déjeuner avec pique-nique.

L'après-midi nous rejoindrons le refuge du GR 20 d'ASCO STAGNU par la Punta Stranciacone et son vallon.

Nous rejoindrons en fin d'après-midi la région de Bastia.

**Hébergement et dîner à l'Hôtel CASTELLU ROSSU \*\*\* (ou similaire)**

### **Jour 10 - samedi 24 juin 2023- Matinée libre et fin du séjour**

**Repas prévus :** petit déjeuner

Après le petit déjeuner, matinée libre puis transfert à l'aéroport de Bastia pour effectuer vos formalités de départ.

**NB :** Le programme des randonnées est communiqué à titre indicatif.

Il peut être modifié à tout moment par l'équipe encadrante, notamment en fonction des conditions climatiques du jour, des aptitudes physiques et techniques des participants ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, l'équipe encadrante reste seule juge du programme qu'elle pourra adapter en fonction des circonstances.

## TARIFS :

Prix du séjour sur la base de chambres doubles ou triples et dortoirs, toutes les occupations mentionnées sont à partager :

- **1 550 Euros TTC/ personne.**

Hors frais de dossier d'un montant de 30 €/personne. Les frais de dossier seront offerts par GIOIA Voyage pour toute inscription avant le 1er mars 2023.

Supplément chambre individuelle possible en hôtels uniquement :

- **150 Euros TTC/ personne.**

nous consulter pour la disponibilité.

## Le prix comprend :

- Les transferts aller et retour : jour 1- aéroport d'Ajaccio / hébergement et jour 10- hébergement/ aéroport de Bastia ;
- La pension complète (la collation du premier jour au petit déjeuner du dernier jour) ;
- L'encadrement des randonnées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, membre du bureau Annecy Rando Nature ;
- L'encadrement des randonnées par un accompagnateur local titulaire d'une qualification professionnelle et connaissant parfaitement la Corse ;
- L'assistance logistique à destination ;
- Les transports en véhicules privés ;
- Hébergement 9 nuits en : gîte, refuge et hôtels ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'essence ;
- Les frais et hébergements des encadrants.

## Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement en Corse (avion ou bateau)
- Les boissons lors des différents repas (y compris lors des pique-niques)
- Les dépenses et achats personnels,
- Les encas (barres céréales, fruits secs...etc)
- Les visites non mentionnées au programme
- L'assurance annulation, rapatriement, en option nous consulter pour le tarif.
- Les transferts supplémentaires (aéroport, port /lieu d'hébergement ou vice et versa) en dehors de ceux programmés dans le séjour.
- Et plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## CONDITIONS DE RESERVATION :

- **À l'inscription et à plus de 60 jours du départ**, un acompte de 30 % sur le prix total du voyage est exigé dès la confirmation de la réservation.

Le règlement du solde doit intervenir au plus tard 45 jours avant la date de départ.

- **Réservation faite à 59 jours ou moins, avant départ** : le règlement intégral du prix est exigible dès la confirmation de la réservation.

## CONDITIONS D'ANNULATION :

- **à plus de 60 jours du départ** : 10 % de pénalité du coût total du voyage
- **entre 59 jours et 46 jours avant la date de départ** : 50% de pénalités du coût total du voyage
- **entre 45 jours et 30 jours avant la date de départ** : 95% de pénalités du coût total du voyage
- **à 29 jours ou moins avant la date de départ ou non-présentation** : 100% de pénalités du coût total du voyage.

## ASSURANCE :

**Assurance Responsabilité civile** : chaque participant au séjour doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Une assurance assistance/ rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Si vous n'en possédez pas, GIOIA Voyage, vous propose 3 formules d'assurance :

**Compagnies AREAS, assure uniquement les ressortissants français vivant en France Métropolitaine.**

- **Annulation « Zen Cover »** (couvre uniquement l'annulation avant départ, avec cette formule, aucune prise en charge à destination n'est incluse), **prix du voyage inférieur à 2 000 €\* (vol compris)**, coût de l'assurance : **60 €/ personne**
- **Multirisque « Zen Cover »** (couvre l'annulation avant départ et la prise en charge à destination en cas de soins médicaux, et le rapatriement), **prix du voyage inférieur à 2 000 €\* (vol compris)** coût de l'assurance : **90 €/personne**

**Compagnie AXA, pour les autres domiciliations, Suisse, Monaco et pays membres de l'U.E**

- **Multirisque « Premium »** (couvre l'annulation avant départ et la prise en charge à destination en cas de soins médicaux, et le rapatriement), **prix du voyage inférieur à 2 000 €\* (vol compris)** coût de l'assurance : **90 €/personne**

\*si le montant de votre voyage est supérieur à 2000 €, nous consulter pour le tarif des différentes formules d'assurances.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** un nombre de participants minimum est requis pour assurer le séjour :

- Nombre de participants **minimum** : 7 personnes
- Nombre de participants **maximum** : 10 personnes

## INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

### Accueil et transfert :

1 seul transfert sera organisé à l'arrivée comme au départ.

En raison, de la logistique et du délai de route pour rejoindre le premier hébergement de votre séjour, il est impératif que vous arriviez en tout début d'après-midi à l'aéroport d'Ajaccio.

Rendez-vous le jeudi 15 juin 2023 à 12H40- aéroport d'Ajaccio- arrivée du vol en provenance de Genève

Le séjour prendra fin le samedi 24 juin 2023 à 11h00 (début de l'enregistrement) - aéroport de Bastia- départ du vol à destination de Genève.

### Niveau de difficulté :

- Niveau Facile : Jours 1,2 et 4
- Niveau Moyen : Jours 6 et 8
- Niveau Difficile : Jours 3,5,7 et 9

**NB :** Bien que certaines étapes soient d'un niveau « facile » ou « moyen » ce séjour reste destiné aux personnes expérimentées, entraînées à la randonnée et ayant une bonne condition physique.

### Transferts internes :

Les transferts et déplacements vers les départs de randonnées et les hébergements seront effectués en véhicules privés de 5 à 7 places.

### Portage des bagages :

La prestation de portage de bagages est incluse dans le séjour.

Vous aurez accès à votre sac de voyage tous les soirs, sauf **le jour 1 de votre programme lors de votre nuit à Senetosà**. Pour cette étape, munissez-vous d'un petit sac à dos 25 à 35 litres contenant : vos effets personnels et de toilette, votre tenue de randonnée ainsi que vos chaussures,

vosre nécessaire à pique-nique, votre gourde, des vêtements de rechange, votre sac de couchage et sac à viande. Vous retrouverez votre sac de voyage, le lendemain lors de votre arrivée à Bavella

### **Hébergement / Restauration :**

- Les dîners et les petits déjeuners sont pris en commun aux hébergements ;
- Hébergements en demi-pension (hors boisson) en gîte, refuge et hôtels ;
- Base : chambre double ou triple à partager en hôtels et dortoirs mixtes (4 à 10 personnes) en gîte et refuge ;
- Les draps et le linge de toilette sont inclus dans les hébergements en hôtel – prévoir sac à viande et duvet léger ainsi qu'une serviette de toilettes pour les nuits en gîte et refuge ;
- Les déjeuners (hors boisson) seront pris sous forme de pique-niques tout au long du séjour.

**NB :** Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veuillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique, et en particulier lors de l'élaboration des pique-niques.

**Confort des hébergements :** les hébergements en gîte ou refuge offrent un confort sommaire, les sanitaires et des douches sont communs à l'ensemble des clients du gîte ou refuge.

**Baignades :** les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre seule et entière responsabilité.

**Moyen de paiement :** il y a peu de distributeur sur le parcours (sauf à Corte), les cartes bancaires ne sont pas toujours acceptées, nous vous suggérons de prévoir un minimum d'espèces pour vos dépenses et consommations personnelles.

### **Equipement et matériel individuel à prévoir (cette liste indicative n'est pas exhaustive)**

- Sac à dos 25 à 35 litres qui contiendra le nécessaire pour les journées de randonnée ;
- Sac de voyage, dit « sac suiveur » privilégiez un sac souple avec tous vos effets personnels pour la durée du séjour. Attention aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac.
- Bâtons télescopiques ;
- Couvre sac étanche pour protéger vos affaires en cas de pluie ;
- Chaussures de randonnée (rodées) tige haute de préférence et à semelle crantée ;
- Sac de couchage et sac à viande ;
- Petites chaussures légères pour les promenades ;
- Tong ou claquettes ;
- Pantalons ;
- Short ;
- Chaussettes ;
- Sous-vêtements ;
- Veste polaire ;
- Doudoune légère ;
- Veste technique (Gortex) ;
- Tee shirt respirant ;
- Tee shirt ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet ;
- Gants ;

- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (indice de protection élevé) ;
- Trousse de toilette ;
- Lampe frontale avec piles neuves ;
- Boîte hermétique individuelle (type Tupperware) pour pique-nique ;
- Gobelet ;
- Set de couvert (Type Light My Fire) ;
- Gourde et/ou « Camelbak » de bonne contenance (1.5l) ;
- Serviette de toilette ;
- Serviette de plage ;
- Maillot de bain ;
- Papier toilette biodégradable ;
- Savonnette biodégradable.

**Pharmacie :** L'organisation possède une pharmacie d'urgence.

Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant :

- Elastoplast large ;
- Double peau en prévention des ampoules ;
- Désinfectant ;
- Aspirine/paracétamol ;
- Pansements et compresses stériles ;
- Lotion anti-moustique ;
- Purificateur d'eau (type micropur) ;
- Bouchons d'oreilles.

**NB :** Munissez-vous de votre ordonnance en cas de traitement médical en cours.

De plus, les hébergements traitent régulièrement les matelas, cependant les « punaises de lit » peuvent faire leur apparition. A titre préventif, nous vous recommandons de vous munir d'un désinfectant pour les vêtements (Ex : « Biokill » ou « A-PAR ») et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre, sauf avis médical contraire.

### **Formalités et Assurances :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse

### **Informations COVID-19 :**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

# GIOIA

VOYAGE

*Laissez la passion vous guider*

AGENCE DE VOYAGE À THÈME EN CORSE



GIOIA VOYAGE est la marque commerciale de la société MC TRAVEL SERVICES  
Lieu-dit Cardiglione - route de San Benedetto -20167 Alata, France.  
Tel : (+33) 06.10.83.05.05- Courriel : [mcptravelservice@gmail.com](mailto:mcptravelservice@gmail.com)  
Assurance RCP : GAN Assurances police n°310876582000  
Garantie financière GROUPAMA police n° 4000717911/0  
Immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro : IM02A220004  
SARL au capital de 10 000 €.  
RCS Ajaccio : 901824383 -TVA intra : FR86 901824383

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 –  
[www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)