



BAUGES : ROCHERS DE LA BADE



Date : Dimanche 17 Septembre 2023	Départ : Aillons le Jeune
Massif : Bauges	Distance : 12km
Dénivelé : D+1000 m	Niveau 3 pour le physique, niveau 4 pour la technique
Durée : 7 h	Alt maxi : 1850m

Accompagnateur : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

Descriptif :

Cette randonnée réservée aux randonneurs expérimentés et n'ayant pas peur du vide ; sera l'occasion de découvrir l'intérieur du massif des Bauges de manière unique. Une randonnée idéale pour s'initier aux parcours d'arrêtes afin de traverser cet environnement minéral en plein cœur des sommets Baujus, sensations garanties !

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 7h30 – ANNECY/ Parking Arcadium – Parc des Sports

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture (pic nic du midi + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire (+ bonnet + gants pour les plus frileux)

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires :

Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en fin de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Le pique-nique de midi,
- Les boissons et les achats personnels.