



Ancecy Rando Nature

LA POINTE DE SOSAY 1894m *Par Cenise*



Date : DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023	Départ : Cenise les frachets 1573m
Massif : Bornes	Distance : 11 km
Dénivelé : D+ 580	Niveau 2 
Durée : 5h00 effective de marche	Alt maxi : 1894 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif : Nous naviguerons d'abord dans les magnifiques alpages du plateau de Cenise avant de basculer sur les contreforts du pic du Jalouvre. La pointe de Sosay offre un panorama inhabituel. Un endroit sauvage entre bouquetins et chamois. Une randonnée atypique qui vaut le détour !

Lieu de RDV : retour prévu 17h environ

- **RDV1** : 7 h 30 ANNECY parking boulevard du fier Arcadium
- **RDV2** : 8 h 15 SAINT PIERRE EN FAUCIGNY Parking de la gare

Equipement :

- *Chaussures de randonnée ou chaussures de type trail crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Bonnet, gants fins en fond de sac*
- *Casquette ou bandana, buff*
- *Lunettes de soleil*
- *Crème solaire*
- *Pantalons-short de randonnée ou bermuda*
- *Sac à dos 30 l environ*
- *Réserve d'eau 1 litre minimum (pas d'eau sur le parcours)*
- *Réserve personnelle de nourriture + pique-nique (fruits secs, barres de céréales etc.)*
- *Veste avec capuche + Polaire*
- *Sifflet et couverture de survie*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires : 25€ par personne ou 20€ si carte rando Annecy rando Nature. Les frais kilométriques soit 0.10 € par km seront à payer au conducteur de la voiture. Les frais d'autoroute seront divisés par le nombre de personnes présentes dans le véhicule.