



# SEPTEMBRE - PROGRAMME DES RANDONNÉES COLLECTIVES

LUN 4 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Dent du Villard

*Massif de la Vanoise*

Une très belle boucle avec une flore très riche, une géologie étonnante et de magnifiques panoramas sur la Grande Casse et la Vanoise.

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy
- 7h50 Faverges

Inscription et informations :

Jean-Jacques  
jj.homassel@gmail.com  
06 26 07 19 62

MER 6 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Pointe du Château - Aravis Nord

*Massif des Aravis*

Cet itinéraire, le plus au nord de la chaîne des Aravis, permet d'admirer de manière panoramique le Bargy, les Aravis, Les Fizz, Le Mont-Blanc, le Chablais.

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)

Inscription et informations :

Antoine  
michaudet.antoine@gmail.com  
06 50 50 59 46

VEN 8 SEPTEMBRE - JOURNÉE À THÈME



## RANDO à thème Géologie

Montagne de Sous Dine en boucle par les balcons d'Usillon

*Massif des Bornes*

Un bastion incontournable du massif des bornes avec une vue à 360 degrés. Une boucle de retour par le sentier sauvage et atypique des balcons d'Usillon

## Rendez-vous

- 7h00 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)
- 7h30 Thorens  
(pkg Casino)

Inscription et informations : Fabien

fabienvigne23@gmail.com  
06 77 64 23 55

MER 13 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Mont Truc - Chalet de Miage

*Massif du Mont-Blanc*

Au départ du Val Montjoie, une randonnée qui offre un superbe panorama sur le massif du Mont Blanc.

## Rendez-vous

- 8h30 Annecy
- 9h00 La Roche s/ Foron

Inscription et informations :

Jean-Jacques  
jj.homassel@gmail.com  
06 26 07 19 62

VEN 15 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Vallon et Col d'Orgeval

*Massif des Bauges*

Mouflons, marmottes, chamois sont au programme de ce vallon sauvage en plein coeur des Hautes Bauges

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)

Inscription et informations : Fabien

fabienvigne23@gmail.com  
06 77 64 23 55

DIM 17 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Rochers de la Bade - parcours d'arêtes

*Massif des Bauges*

Randonnée pour marcheurs expérimentés, n'ayant pas peur du vide. L'occasion de découvrir l'intérieur du massif des Bauges de manière unique. Une randonnée idéale pour s'initier aux parcours d'arêtes !

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)

Inscription et informations :

Antoine  
michaudet.antoine@gmail.com  
06 50 50 59 46

MAR 19 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Crêt du Midi et Ban Rouge

*Massif du Beaufortain*

Randonnée panoramique sur le massif du Mont Blanc . Ambiance pastorale avec de beaux chalets d'alpage

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)
- 8h00 Thônes  
Hôtel Hermitage

Inscription et informations : Catherine

cath.gardavaud@gmail.com  
06 15 35 47 29

VEN 22 SEPTEMBRE - SOIREE



## RANDO

Plateau des Glières - les Crots  
Rando brame du cerf

*Massif des Bornes*

Une sortie à la tombée de la nuit pour écouter le brame du cerf. Une expérience en immersion à découvrir au moins une fois !

## Rendez-vous

- 17h Thorens  
(pkg Casino)  
retour à 23h max

Inscription et informations : Fabien

fabienvigne23@gmail.com  
06 77 64 23 55

DIM 24 SEPTEMBRE - JOURNÉE



## RANDO

Pointe de Sosay

*Massif des Bornes*

Randonnée entre alpages et rochers, au pied du Jalouvre, sauvage avec un panorama inhabituel.

## Rendez-vous

- 7h30 Annecy  
Pkg Parc des Sports  
(Arcadium)
- 8h15 St Pierre  
en Faucigny  
Pkg de la gare

Inscription et informations : Fabien

fabienvigne23@gmail.com  
06 77 64 23 55



# SEPTEMBRE - PROGRAMME DES RANDONNÉES COLLECTIVES

**MAR 26 SEPTEMBRE - JOURNÉE**



**RANDO**

- Alt max : 2310 m
- Déniv : 1150 m
- Dist : 112km

**Rendez-vous**

- 7h30 Anney Pkg Parc des Sports (Arcadium)
- 8h15 St Pierre en Faucigny Pkg de la gare

**L'Aiguillette des Houches**

*Massif du Mont Blanc*

Belle traversée en balcon face et au plus près du massif du Mont Blanc

**Inscription et informations : Laurent**

dolletleroclaur74@orange.fr  
06 81 94 19 36

**JEU 28 SEPTEMBRE - JOURNÉE A THEME**



**RANDO à thème**  
Observation Faune

- Alt max : 2100 m
- Déniv : 680 m
- Dist : 9 km

**Rendez-vous**

- 6h45 Anney Pkg Parc des Sports (Arcadium)
- 7h15 Thônes Pkg hôtel Hermitage

**Grotte Montarquis - Combe Sauvage**

*Massif des Bornes - Chaîne du Bargy*

Objectif de la journée : prendre le temps d'observer la faune sauvage. Le Bargy a tant à offrir et à contempler, les jumelles seront notre meilleur outil pour cela !

**Inscription et informations : Antoine**

michaudet.antoine@gmail.com  
06 50 50 59 46

## Niveaux de difficulté



Niveau 1 : (D+) Dénivelé positif < 600 m  
Distance parcourue < 9 km



Niveau 2 : D+ de 600 m à 900 m  
Distance parcourue entre 9 et 12 km



Niveau 3 : D+ de 900 m à 1200 m  
Distance parcourue entre 12 et 15 km



Niveau 4 : D+ > 1200 m  
Distance parcourue > 15 km

# MARCHE NORDIQUE - MARCHE SANTÉ



**MARCHE NORDIQUE - A PARTIR DU VEN 15 SEPT.**

**Marche Nordique**

*séance le vendredi*

2 créneaux possibles  
vendredi matin 9h30 - 11h00  
vendredi soir 18h30 - 20h00

10 séances du 15/09 au 01/12/23  
(hors vacances scolaires)

**Inscription et informations**  
mail : annecyrandonature@gmail.com  
tél : 07 80 23 56 00

**Rendez-vous**

Parcours différent chaque semaine

Rdv sur place

Informations par échanges Whatapps



**MARCHE SANTÉ - A PARTIR DU MER 13 SEPT.**

**Marche Santé**

*séance le mercredi*

1 créneau  
mercredi matin 9h30 - 11h00  
10 séances du 13/09 au 29/11/23  
(hors vacances scolaires)

**Inscription et informations auprès de Laurent**  
dolletleroclaur74@orange.fr  
06 81 94 19 36

**Rendez-vous**

Parcours différent chaque semaine

Rdv sur place

Informations par échanges Whatapps

**Dans la lumière de septembre des rando inspirantes vous attendent !**



**Flashez le QR Code & Accéder au site 100% nature d'Anney Rando Nature**



**Week-end du samedi 2 au dimanche 3 septembre**

**Lac glaciaire du Grand Méan Haute-Maurienne - Vanoise**



**Inscription et informations Fabien**

fabienligne23@gmail.com  
06 77 64 23 55

## <<< WEEK-END...

Dans la mesure du possible, pour chacune de ces activités, le covoiturage est fortement encouragé, avec participation aux frais de route pour celui ou celle qui utilise son véhicule.

