



Le Cret du midi et Ban rouge



Date :Mardi 19 septembre 23	Départ : Praz sur Arly
Massif : Beaufortain	Distance : 10 km
Dénivelé D+ 820 m	Niveau : 2
Durée 5h	Alt maxi : 1983 m

Accompagnateur : Catherine Gardavaud : 06 15 35 47 29

mail : cath.gardavaud@gmail.com

Descriptif : **Magnifique belvédère avec le Mt Blanc d'un côté et les Aravis de l'autre. Ambiance pastorale, avec de jolis chalets typiques sans oublier la table d'orientation du sommet**

- **RDV 1** : 7h30: Annecy parc des sport boulevard du fier (Arcadium)
- **RDV 2** : 8h Hermitage à Thônes
- **Participation frais de route 10€**

Equipement : *Chaussures de randonnée à semelles crantées / Bâtons de marche/ Lunettes de soleil- Sac à dos 20 à 30 litres + Réserve d'eau 2 litres Pique-nique Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales*

Veste/ Pantalons adaptés ou short /casquette ou chapeau

