



## **CRET DU CHAR**



<b>Date</b> : Samedi 18 Novembre 2023 Demi-Journée Matin	<b>Départ</b> : Bellecombe en Bauges
<b>Massif</b> : Bauges	<b>Distance</b> : 7km
<b>Dénivelé</b> : D+450 m	<b>Niveau</b> 1
<b>Durée</b> : 3h30	<b>Alt maxi</b> : 1480m

**Accompagnateur** : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

### **Descriptif** :

**Le temps d'une matinée automnale, nous explorerons un petit coin de paradis du cœur des Bauges : une diversité de milieu et d'écosystème, une vue sur le lac d'Annecy d'un côté et de l'autre sur les plus hauts sommets baujus. Nous saurons être discrets et attentifs pour possiblement observer la vie sauvage ainsi que ramasser quelques douceurs automnales offertes par dame Nature !**

### **Lieu de RDV :**

- **RDV 1** : 7h30 – ANNECY / Parking Arcadium – Parc des Sports
- **RDV 2** : 7h45 – ANNECY / Marquisats
- **RETOUR** : Nous serons de retour vers 12h30 env.

### **Equipement :**

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture : barres de céréales...
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire + bonnet + gants pour les plus frileux

**Recommandations médicales** : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

**Conditions de sortie** : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

### **Conditions tarifaires :**

#### Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en milieu de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

#### Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Les boissons et les achats personnels.