



## **MONT BARRET**

### **Thème : Faune- Traces et indices**



<b>Date</b> : Mardi 21 Novembre 2023	<b>Départ</b> : Col de Bluffy
<b>Massif</b> : Bornes	<b>Distance</b> : 9km
<b>Dénivelé</b> : D+750 m	<b>Niveau</b> : 2
<b>Durée</b> : 5h	<b>Alt maxi</b> : 1250m

**Accompagnateur** : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

#### **Descriptif** :

Partons sur les traces et indices de la faune qui se prépare à affronter l'hiver. Une journée à jouer les apprentis trappeurs : nous aurons le temps d'échanger sur les particularités de chaque espèce du milieu forestier, leurs habitudes et leurs techniques d'adaptation. Vous serez surpris de la vie sauvage qu'il y a aussi proche de la ville ! Le secteur du Mont Barret nous offrira de beaux points de vue sur le lac d'Annecy et les Bauges.

### **Lieu de RDV :**

- **RDV 1** : 8h30 – ANNECY / Parking Arcadium – Parc des Sports

### **Equipement :**

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture : pic nic du midi + barres de céréales...
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire + bonnet + gants pour les plus frileux
- Paire de jumelles si vous avez

**Recommandations médicales** : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

**Conditions de sortie** : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

### **Conditions tarifaires :**

#### Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en fin de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

#### Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Le pique-nique de midi,
- Les boissons et les achats personnels.