



Vallée du Pertuis et vallon d'Ablon



Date : Dimanche 26 Novembre 2023	Départ : Thorens Glières – gorge de la Diau
Massif : Bornes	Distance : 15km
Dénivelé : D+930 m	Niveau : 3
Durée : 6h30	Alt maxi : 1680m

Accompagnateur : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

Descriptif :

Au programme une belle journée de randonnée sportive automnale dans un secteur isolé et sauvage. Nous débiterons par un coup d'œil à l'impressionnante Grotte de la Diau et son superbe cirque de calcaire. La vallée du Pertuis nous offrira ensuite de magnifiques couleurs automnales, ainsi que de très mignonnes cabanes de toutes les formes et tailles. Le point culminant de notre itinéraire sera la traversée des impressionnants lapiaz du mont Télet. Notre journée se terminera par une descente bucolique du vallon d'Ablon, haut lieu d'alpage et prisé des grimpeurs qui sont nombreux à venir se mesurer sur les dalles de calcaire alentours.

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 7h30 – ANNECY / Parking Arcadium – Parc des Sports

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture : pic nic du midi + barres de céréales...
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire + bonnet + gants pour les plus frileux

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires :

Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en fin de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Le pique-nique de midi,
- Les boissons et les achats personnels.