



Combe d'Ire et sa réserve biologique



Date : Mardi 28 Novembre 2023	Départ : Doussard
Massif : Bauges	Distance : 12km
Dénivelé : D+780 m	Niveau : 2
Durée : 5h30	Alt maxi : 1550m

Accompagnateur : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

Descriptif :

La combe d'Ire est un secteur assez peu parcouru, qui a pourtant beaucoup à offrir aux amoureux de la montagne grâce à sa riche réserve biologique. Nous évoluerons majoritairement en sous-bois ainsi le couvert forestier sera à son summum automnale pour le plaisir des yeux. La réserve biologique de la combe d'Ire est une zone réglementée ayant pour objectif de protéger et d'assurer un suivi scientifique de l'évolution naturelle de l'écosystème forestier et de toutes les espèces végétales et animales qui y vivent.

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 7h45 – ANNECY / Parking Arcadium – Parc des Sports
- **RDV 2** : 8h – ANNECY / Marquisats

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture : pic nic du midi + barres de céréales...
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire + bonnet + gants pour les plus frileux

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires :

Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en fin de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Le pique-nique de midi,
- Les boissons et les achats personnels.