



LES TOURS ST JACQUES 978m

JEUDI 2 NOVEMBRE



Date : Jeudi 2 Novembre 2023	Départ : ALLEVES
Massif : BAUGES	Distance : 4 km
Dénivelé D+ 360m	Niveau 1
Durée 3 h	Alt maxi : 978 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif : En partant du village d'Allèves, nous allons, par des chemins ancestraux aller à la rencontre de ces donjons naturels. Des monolithes bien visibles dont la plus haute mesure plus de 70m de haut. Une particularité géologique que nous étudierons !

Lieu de RDV :

- **RDV :** 13 h 30 rdv parking arcadium ANNECY Boulevard du Fier– 16h30/17h00

Equipement :

- *Chaussures de randonnée ou de type crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Bonnet, gants*
- *Sac à dos 10 l environ*
- *Réserve d'eau 1 litre minimum*
- *Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.)*

- *Veste imperméable avec capuche +Polaire + doudoune*
- *Thermos avec boisson chaude*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires : 20 euros par personne la demi-journée