



LA MANDALLAZ CIRCUIT DE LA GOLIETTAZ



Date : Jeudi 9 novembre 2023 apm	Départ : La clef des faux – Allonzier la Caille
Massif : BORNES	Distance : 6.5 km
Dénivelé : D+ 280m	 Niveau 1
Durée : 2h30	Alt maxi : 900m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif :

Un itinéraire facile sans prétention mais qui offre un recul et un point de vue sur les Aravis et le Mont Blanc. Un des premiers bastions avant les Aravis et le massif du Mt Blanc. Géologiquement proche des montagnes du Jura, la Mandallaz est un lieu riche à tous points de vue. Elle mérite vraiment le détour !

Lieu de RDV :

- **RDV 1 :** 13 h 30 parking Arcadium ANNECY – retour 17h00

Equipement :

- *Chaussures de randonnée ou de type trail crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Bonnet, gants*
- *Sac à dos 20l environ*
- *Réserve d'eau*
- *Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.)*

- *Veste + Polaire + doudoune*
- *Sifflet + couverture de survie*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires : 25e par personne ou 20^e si carte rando Annecy rando Nature. Les frais kilométriques soit 0.10 e par km seront à payer au conducteur de la voiture. Les frais d'autoroute seront divisés par le nombre de personnes présentes dans le véhicule.