




Chalets du creux de Lachat 1451m

Date : VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023	Départ : ARITH Montagny - 880m
Massif : BAUGES	Distance : 9 km
Dénivelé : D+ 580	Niveau 2 
Durée : 5h00 effective de marche	Alt maxi : 1451 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif : Sur les pentes douces de la montagne de Bange, entre forêts et alpages, on accède à un point de vue incroyable sur le lac du Bourget.

Lieu de RDV : retour prévu 17h environ

- **RDV1** : 7 h 30 ANNECY parking boulevard du fier Arcadium

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou chaussures de type trail crantées
- Bâtons de marche
- Bonnet, gants fins en fond de sac
- Casquette ou bandana, buff
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pantalon-short de randonnée ou bermuda
- Sac à dos 30 l environ
- Réserve d'eau 1 litre minimum (pas d'eau sur le parcours)
- Réserve personnelle de nourriture + pique-nique (fruits secs, barres de céréales etc.)
- Veste avec capuche + Polaire
- Sifflet et couverture de survie

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires : 25e par personne ou 20^e si carte rando Annecy rando Nature. Les frais kilométriques soit 0.10 e par km seront à payer au conducteur de la voiture. Les frais d'autoroute seront divisés par le nombre de personnes présentes dans le véhicule.