



TETE NOIRE 1830m

Date : dimanche 29 décembre 2023	Départ : parking DRAN-GLIERES 1400 m
Massif : bornes	Distance : 7km
Dénivelé D+ 510m	 NIVEAU 1
Durée 6 h	Alt maxi : 1830 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif :

Un sommet avec un panorama époustouflant sur tous les massifs environnants. Un sommet débonnaire, du sauvage assuré aux pentes accessibles et propices à la raquette à neige. 360 degrés assuré au sommet – parcours en A/R

Lieu de RDV : Fin 17h00 maxi

- **RDV 1** : 8 h 00 ARCADIUM ANNECY
- **RDV 2** : 8h30 CASINO Thorens

Equipement :

- Raquettes, guêtres (DVA, pelle, sonde si vous disposez de cet équipement)
- Chaussures de randonnée montantes et étanches
- Bâtons de marche avec rondelles hiver
- Bonnet, gants
- Sac à dos 30 l environ
- Réserve d'eau 1 litre minimum
- Réserve personnelle de nourriture + pique-nique (fruits secs, barres de céréales etc.)
- Veste + Polaire + doudoune
- Thermos avec boisson chaude
- Couverture survie + sifflet

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.