



DENT DE ROSSANAZ 1891m

Date : vendredi 1er décembre 2023	Départ : Aillon le vieux 920m
Massif : Bauges	Distance : 8 km
Dénivelé : D+ 990	Niveau 3 
Durée : 6h00 effective de marche	Alt maxi : 1891 m

Accompagnateur : Fabien VIGNÉ : 06 77 64 23 55 - fabienvigne23@gmail.com

Descriptif :

Nous partirons depuis Aillon le vieux pour gagner un magnifique promontoire, véritable belvédère sur le massif des bauges. Un début assez raide tout en forêt mais très vite nous arriverons sur un alpage avec une vue à couper le souffle ! Une belle récompense assurée !

Lieu de RDV : retour prévu 17h

- **RDV** : 7h30 ANNECY Parking Arcadium boulevard du Fier – 7h45 ANNECY parking des marquisats

Equipement : (pourra évoluer en fonction de la neige présente ou pas)

- *Chaussures de randonnée ou chaussures de type trail crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Bonnet, gants fins en fond de sac*
- *Casquette ou bandana ou buff*
- *Lunettes de soleil*
- *Crème solaire*
- *Pantalon-short de randonnée*
- *Sac à dos 20 l environ*
- *Réserve d'eau 1 litre minimum (pas d'eau sur le parcours)*
- *Réserve personnelle de nourriture + pique-nique (fruits secs, barres de céréales etc.)*
- *Veste avec capuche + Polaire*
- *Couverture de survie + sifflet*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.