



Montagne d'Entrevernes



Date : Samedi 9 Décembre 2023	Départ : Entrevernes
Massif : Bauges	Distance : 10km
Dénivelé : D+870 m	Niveau : 2
Durée : 6h	Alt maxi : 1350m

Accompagnateur : Antoine MICHAUDET : 06 50 50 59 46 - mail : michaudet.antoine@gmail.com

Descriptif :

Au programme une belle randonnée sportive sur la montagne d'Entrevernes en balcon au-dessus du lac d'Annecy. Le terrain est un peu technique, et saura vous séduire par son côté sauvage et isolé faisant oublier la proximité avec les villes alentours. Nous aborderons la géologie très particulière de ce secteur, qui est à la croisée de plusieurs sous-ensembles géomorphologiques importants.

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 8h00 – ANNECY / Parking Arcadium – Parc des Sports
- **RDV 2** : 8h15 – ANNECY / Marquisats

Equipement :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Bâtons de randonnée
- Chapeau, casquette ou bandana
- Lunettes et protection solaire en cas de météo bien ensoleillée
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture : pic nic du midi + barres de céréales...
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire + bonnet + gants pour les plus frileux

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.

Conditions tarifaires :

Inclus :

- La prise en charge au lieu de rdv jusqu'au retour en fin de journée,
- La prestation d'encadrement et accompagnement par le professionnel.

Non Inclus :

- Les frais kilométriques : prévoir 5€ pour les frais de route par personne,
- Les encas (barres, fruits sec, etc),
- Le pique-nique de midi,
- Les boissons et les achats personnels.