EN MARS Raquette à neige & Randonnées

SAM 02
Journée
Fabien
Niveau 3

Tête de Sallaz
(Bornes - Aravis)

Alt max	Déniv	Dist
2028 m	760 m	9 km

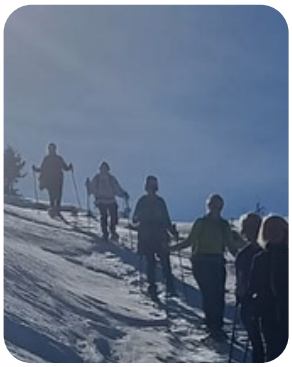
Une vraie ambiance montagne au paysage ouvert et panoramique !

DIM 03
Journée
Antoine
Niveau 2

L'Eperon et Col de Jaillet
(Aravis)

Alt max	Déniv	Dist
1780 m	550 m	10 km

La vue sur les Fiz et le massif du Mont Blanc est à tomber parterre, parfait pour le pique-nique !



MAR 05
Journée
Laurent
Niveau 2

Champ Laitier par le Pas du Roc
(Aravis-Glières)

Alt max	Déniv	Dist
1580 m	670 m	7 km

Champ Laitier tire son nom des vaches en alpage l'été. Cette fois ce sera la neige à perte de vue que nous atteindrons par le mythique Pas du Roc.

VEN 08
Journée
Antoine
Niveau 3

Plateau de Cenise
(Bornes)

Alt max	Déniv	Dist
1750 m	800 m	11 km

Itinéraire sportif pour accéder au pied des Rochers de Leschaux.

DIM 10
Journée
David - 06 34 27 65 48
davideloche@msn.com
Niveau 2

L'Aulp de Marlens
(Bornes-Aravis)

Alt max	Déniv	Dist
1700 m	500 m	7 km

Montée forestière et panorama dégagé et grandiose. L'itinéraire de descente permet de profiter de la vue sur la Tournette.

MER 13
Journée
Antoine
Niveau 3

Pied de Légette de Mirantin
(Beaufortain)

Alt max	Déniv	Dist
2000 m	860 m	9 km

Excursion au cœur du Beaufortain pour le plaisir des yeux et des papilles.

VEN 15
Journée
Fabien
Niveau 2

Roc des Tours
(Bornes)

Alt max	Déniv	Dist
1994 m	634 m	6 km

Un panorama époustouflant au pied de l'Aiguille Verte, un sommet propice à la raquette

SAM 16
Après-midi
Laurent
Niveau 1

Le Col de l'Aulp
(Bornes)

Alt max	Déniv	Dist
1450 m	510 m	6 km

Une petite rando pour profiter de la belle lumière et de la vue sur le lac d'Annecy

LUN 18
Journée
Jean-Jacques
Niveau 2

Refuge de la Golèse
(Giffre)

Alt max	Déniv	Dist
1800 m	600 m	9.5 km

Un très beau parcours au coeur de la vallée du Giffre sur un versant bien ensoleillé.

MAR 19
Après-midi
Antoine
Niveau 2

Tours St Jacques La Figlia
(Les Bornes)

Alt max	Déniv	Dist
1200 m	600 m	8 km

A la découverte des spectaculaires Tours St Jacques.

SAM 23
Nocturne
Fabien
Niveau 1

Plateau des Glières - Dran
(Bornes)

Alt max	Déniv	Dist
1550 m	350 m	6 km

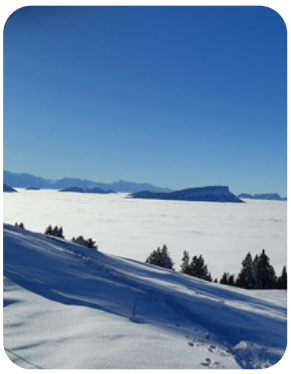
Nous cheminerons sous les étoiles et les constellations, en direction du plateau de Dran. Puis pause sauvage et apéro savoyard bien mérités autour d'un feu pour nous réchauffer !

DIM 24
Journée
Laurent
Niveau 3

Le Lanfonnet
(Bornes - Tournette)

Alt max	Déniv	Dist
1768 m	850 m	10 km

La beauté de la Tournette en hiver en passant le Pas de l'Aulp puis l'Aulp Riant Dessus. Apercevoir le Lanfonnet (ou Roche Murraz). Puis 100 m plus loin la récompense : la vue imprenable sur le lac d'Annecy.



JEU 28
Après-midi
Antoine
Niveau 1

Col de la Frasse
(Bauges)

Alt max	Déniv	Dist
1400 m	400 m	7 km

Randonnée de reprise pour le retour du printemps dans ce beau vallon sauvage avec vue sur le lac.

VEN 29
journée
Laurent
Niveau 3

Le Plan de la Fenêtre
(Contamines-MontJoie)

Alt max	Déniv	Dist
2050 m	990 m	12 km

Circuit majestueux dans la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Une pause déjeuner dans le chaleureux refuge des Prés.

LES NIVEAUX EN RAQUETTES

- Déniv < 400m.
- Distance < 6 km.

- Déniv de 400 à 600
- Distance de 6 à 9 km.

- Déniv < 600 à 800
- Distance de 9 à 12 km.

- Déniv > 800m
- Distance > 12 km.

VOS ACCOMPAGNATEURS

Antoine
06 50 50 59 46
michaudet.antoine@gmail.com

Fabien
06 77 64 23 55
mfabienvigne23@gmail.com

Jean-Jacques
06 26 07 19 32
jj.homassel@gmail.com

Laurent
06 81 94 19 36
dolletleroclaur74@orange.fr

Yoann
06 02 08 26 27
yoann.escape@gmail.com