



Tour du Sulens



Date :	7 Avril 2024	Départ	Col de Plan Bois
Massif :	Massif des Bornes-Aravis	Distance	13 km
Dénivelé :	D+ 600 m	 Niveau 2	
Durée :	4h30	Alt maxi :	1 506 m

Accompagnateur : David : 06 34 27 65 48 - davideloche@msn.com

Descriptif :

Au départ du Col de Plan Bois, nous partirons en direction du Plan des Mouilles, puis jusqu'au Col de la Botte. Le circuit réalise un tour de la montagne de Sulens, un Espace Naturel Sensible. Cet itinéraire dans les alpages, nous offrira une vue imprenable sur les Massifs du Mont Charvin et de la Tournette. Ces alpages, pas encore fréquentés à cette période par les troupeaux, peuvent en revanche être une bonne occasion d'observer un peu de faune sauvage.

RDV : 8h00 parking des sports face à l'Arcadium (Annecy) ou 8h30 Hermitage à Thônes

Équipement Chaussures de randonnée / Bâtons de marche / Lunettes de soleil - Sac à dos 20 à 30 litres + Réserve d'eau : 1 à 1,5 litre/ Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales + Pique-nique / Veste / Doudoune ou polaire / Pantalons adaptés / Bonnet / Gants / Vêtement de pluie.