



La Croix du Plane



Date : Jeudi 18 avril	Départ : Montlardier (Le Chatelard)
Massif : Bauges	Distance : 9 km
Dénivelé D+ 640 m	 Niveau : 2
Durée 4 h	Alt maxi : 1390 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée facile en aller/ retour avec une petite partie en boucle. Ambiance alpage en arrivant sous les rochers du Roc du Poyez. Joli panorama sur toute une partie des Bauges : Trélod, Banc Plat, Arcalod, Pécloz..

Lieu de RDV :

- **RDV** : 13h Parc des sports Arcadium

Participation aux frais de covoiturage : 0.10 € x 68 km/pers. Soit 7 €

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée à semelles crantée / Pantalons
- Bâtons de marche / Bonnet, gants
- Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ Réserve personnelle de nourriture
- Veste respirante + veste de pluie type Gore-Tex ou KWay
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)