



Le Vuache



Date : Dimanche 21 avril	Départ : Chaumont (après Frangy)
Massif : Jura	Distance : 12 km
Dénivelé D+ 700 m	 Niveau : 2
Durée 6h	Alt maxi : 1112 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée agréable par sa diversité de paysages, la flore est abondante et protégée par arrêté de protection de Biotope. Le paysage s'ouvre sur une mosaïque agricole, les sommets emblématiques et le lac Léman. L'itinéraire se présente en boucle en traversant le Vuache avant de redescendre à travers bois et petits hameaux pour retrouver notre village de départ

Lieu de RDV :

- **RDV : 8h30 Parc des sports Arcadium**

Participation aux frais de covoiturage : 0.10 € x 60 km/pers. Soit 6 €

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée à semelles crantée / Pantalons
- Bâtons de marche /
- Sac à dos 20 à 30 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ Réserve personnelle de nourriture
- Veste respirante + veste de pluie type Gore-Tex ou KWay
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)