



Le Roc du Four Magnin



Date : Vendredi 26 avril	Départ : Mt Devant (Bellecombe en Bauges)
Massif : Bauges	Distance : 8 km
Dénivelé D+ 670 m	Niveau :  2
Durée 4h30	Alt maxi : 1645m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Sommet peu connu des Bauges, parcours en partie aérien et hors sentier, permettant de se confronter à quelques rochers sans grandes difficultés. Il offre une vue sur l'ensemble des Bauges, la Tournette, le lac d'Annecy, le Mont Blanc

RDV : 8h Parc des sports Arcadium

Participation aux frais de covoiturage : 5 € depuis Annecy

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée à semelles crantée / Pantalons
- Bâtons de marche /
- Sac à dos 20 à 30 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ Réserve personnelle de nourriture
- Veste respirante + veste de pluie type Gore-Tex ou KWay + polaire fine ou petite doudoune
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)
- Pique -Nique