




## Le Roc du Four Magnin



<b>Date</b> : Vendredi 26 avril	<b>Départ</b> : Mt Devant ( Bellecombe en Bauges)
<b>Massif</b> : Bauges	<b>Distance</b> : 8 km
<b>Dénivelé</b> D+ 670 m	<b>Niveau</b> :  2
<b>Durée</b> 4h30	<b>Alt maxi</b> : 1645m

**Accompagnateur** : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : [dolletleroclaur74@orange.fr](mailto:dolletleroclaur74@orange.fr)

**Descriptif** : Sommet peu connu des Bauges, parcours en partie aérien et hors sentier, permettant de se confronter à quelques rochers sans grandes difficultés. Il offre une vue sur l'ensemble des Bauges, la Tournette, le lac d'Annecy, le Mont Blanc

**RDV** : 8h Parc des sports Arcadium

**Participation aux frais de covoiturage** : 5 € depuis Annecy

### **Equipement et recommandations médicales :**

- Chaussures de randonnée à semelles crantée / Pantalons
- Bâtons de marche /
- Sac à dos 20 à 30 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ Réserve personnelle de nourriture
- Veste respirante + veste de pluie type Gore-Tex ou KWay + polaire fine ou petite doudoune
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)
- Pique -Nique