



Le Rocher Blanc



Un joli belvédère

Date : Mardi 23 avril	Départ : Prafeu (Faverges)
Massif : Bauges	Distance : 12 km
Dénivelé D+ 650 m	 Niveau : 2
Durée 4h30	Alt maxi : 1245m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée essentiellement forestière avec une arrivée spectaculaire car c'est un des plus beaux panoramas sur le lac d'Annecy. Avec en prime une curiosité locale : Un piège à ours.

RDV 1 : 8h Parc des sports Arcadium ou **RDV 2** : 8h15 Hermitage à Thônes

Participation aux frais de covoiturage : 6 € depuis Annecy ou 4 € depuis Thônes

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée à semelles crantée / Pantalons
- Bâtons de marche /
- Sac à dos 20 à 30 l environ / Réserve d'eau 1.5 litre minimum/ Réserve personnelle de nourriture
- Veste respirante + veste de pluie type Gore-Tex ou KWay + polaire fine ou petite doudoune
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)
- Pique -Nique