



Le Rocher Blanc



Orchis Pourpre

Date : mardi 18 juin 2024	Départ : Praz Feu (Faverges)
Massif : Bauges	Distance 12 km
Dénivelé D+ 650 m	Niveau : 2
Durée 4 h 30	Alt maxi : 1245 m

Accompagnateur : laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée essentiellement forestière avec une arrivée spectaculaire car c'est un des plus beaux panoramas sur le lac d'Annecy. Avec en prime une curiosité locale : Un piège à ours !!!

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 8h Arcadium Annecy ou 8h15 Hermitage à Thônes
- **RDV 2** : 8h45 Parking juste à la sortie de Faverges en direction de Seythenex

Participation frais de route 6 € depuis Annecy et 4 € depuis Thônes

Equipement :

-
- Chaussures de randonnée semelles crantées
- Pantalons
- Bâtons de marche
- Casquette ou chapeau / lunettes et crème solaire
- Sac à dos 20 à 30 litres environ
- Réserve d'eau 1.5 litre minimum
- Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.) + Pique-nique
- Polaire ou doudoune + vêtement de pluie

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.