



A n n e c y R a n d o N a t u r e



Le Valgaudemar

Au cœur du Parc national des Ecrins

RANDO COOL – EN ÉTOILE – SAC JOURNEE

Où va-t-on ?

Direction les Hautes -Alpes par la route Napoléon, tout au fond de la vallée du Valgaudemar. Un petit coin de paradis authentique.

Pourquoi participer à cette randonnée ?

- Pour s'évader le temps d'un week-end.
- Pour la convivialité d'un petit groupe.
- Pour ces 3 randos en étoile, à la journée, avec un sac léger.
- Pour le rythme, adaptés à chacun.
- Pour découvrir une des plus belles et sauvages vallées des Alpes
- Pour son hébergement idéalement situé.
- Pour les panoramas des lacs et cascades de montagne

DU Ven 09

AU Dim 11 août 2024

(3 jours, 2 nuits)

BUDGET : 335 € / PERSONNE



JOUR APRÈS JOUR...

VEN 09 : Gioberney – Refuge du Pigeonnier

D'Annecy, nous prenons la direction de Grenoble puis la route Napoléon, après une pause-café à La Mure. Nous poursuivons jusqu'à St Fimin qui marque l'entrée de notre vallée. Au bout de 30 km, nous atteignons le fond de la vallée dans le magnifique cirque du Gioberney célèbre pour la cascade de la mariée. Notre rando nous permet de passer au-dessus de la cascade pour atteindre le joli lac du Lauzon puis du lac bleu. Une petite descente pour mieux remonter au refuge du Pigeonnier : notre nid d'aigle pour la nuit

Infos rando : Alt Max : 2423 m / Déniv + : 1080 m / Déniv - : 285 m / Dist : 7 km / Durée : environ 5h de marche.

- **Infos diverses** : À prévoir : votre pique-nique du midi. Sont inclus : la ½ pension au refuge du Pigeonnier

SAM 10 : Refuge du Pigeonnier- Refuge de Gioberney

Nous quittons le refuge, pour emprunter un sentier balcon entrecoupé de ruisseaux jusqu'à la cabane du Vacivier. Descente le long des cascades jusqu'à l'alpage avant de remonter vers Tirière : un espace situé juste en face de notre rando de la veille avec en point de vue le majestueux Sirac.

○ **Infos rando** : Alt Max : 2260 m / Déniv + : 940 m / Déniv - : 1640 m / Distance : 13 km / Durée : environ 6h de marche.

- **Infos diverses** : Pique-nique prévu par le refuge ½ pension au refuge du Gioberney

DIM 11 : Refuge de Gioberney – Lacs de Pétarel

Nous quittons ce bel endroit pour rejoindre la Chapelle en Valgaudemar puis Navette notre point de départ. Le sentier zig zag monte progressivement jusqu'au col de Béranne, le spectacle des lacs de Soubeyran et Pétarel avec l'Olan enneigé en toile de fond est un must de la randonnée. Le GR nous permet de rejoindre le hameau des portes et l'impressionnant pont des Oules

○ **Infos rando** : Alt Max : 2452 m / Déniv + : 1180 m / Déniv - : 950 m / Distance : 13km / Durée : 5h de marche.

- **Infos diverses** :

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



A n n e c y R a n d o N a t u r e

DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS

VENDREDI 09 AOUT

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.

1. **Annecy** : 7h00, parking du Parc des Sport (Boulevard du Fier).

FIN DE SÉJOUR

DIMANCHE 11 AOUT en fin de journée.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Laurent DOLLET

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 81 94 19 36

Mail : dolletleroclaur74@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau physique : Randonneur en bonne condition physique pour aborder sereinement le dénivelé et l'enchaînement des journées.

> Le rythme de marche est moyen », environ 400 mètres de dénivelé / heure.

> La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

Niveau technique : Moyen. Rando accessible à des randonneurs expérimentés.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis le samedi au refuge du Pigeonnier et le dimanche au chalet hôtel du Gioberney.

Prestations comprises :

- o La nuit du samedi et du dimanche.
- o La ½ pension du samedi et du dimanche et les pique-nique du samedi et du dimanche.

DEPLACEMENT

Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.

Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / personne.

Itinéraire : Annecy > Grenoble < St Firmin < Gioberney

Budget covoiturage au départ de :

- o Annecy : 45 € / personne (comprend carburant et péages).
- o Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.



DATE DU SÉJOUR

Du Vendredi 09 AU Dimanche 11 Août

PRIX DU SÉJOUR

335 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- L'hébergement avec :
 - o La ½ pension (dîner, nuit et petit déjeuner) du vendredi et du samedi , en refuge et refuge hôtel

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour.
- Le pique-nique du vendredi
- Les boissons et les achats personnels.
- Les assurances.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Les vêtements

Le buste

- Veste imperméable de type Goretex
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

Jambes :

- Pantalon de montagne.
- Short

Divers :

- Gants.
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette, Chapeau ou foulard

Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques en bon état.
- Chaussures de trekking.
 - o Imperméables
 - o Déjà rodées
 - o En bon état.

Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Carte d'identité.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique jour 1
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.