



LE SUET (1826m)



Date : samedi 29 Juin 2024	Départ : Saint Jean de Sixt
Massif : Bornes	Distance : 7 km
Dénivelé : D+ 820 m	Niveau : 2
Durée : 4h de marche effective	Altitude maxi : 1826 m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif :

Itinéraire en boucle qui permet d'accéder à l'une des plus belles vues du massif. Panoramique à 360° sur les Aravis, les Glières, la Tournette et bien d'autres sommets ! Après une montée plutôt sportive et soutenue, la croix sommitale appelle à la contemplation et à une pause bien méritée ! Le retour se fera par une descente moins raide à travers la jolie forêt de la Perrière.

Lieu de RDV et participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) :

RDV 1 : 8h30 Ancecy (parking du parc des sports au 35 boulevard du Fier)	Au départ d'Ancecy : 6 euros par personne
RDV 2 : 8h50 hotel l'Hermitage à Thônes	Au départ de Thônes : 2 euros par personne

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Ancecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants fins, buff en fond de sac
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon-short de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.