



EN AOÛT

Ancey Rando Nature

RANDONNÉES 1/2 journée & journée

VEN 02
Coucher de soleil
AeM* : Fabien V **Niveau 2**

Col de l'Ovine
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 786 m	450 m	7 km

DIM 04
Journée
AeM* : Laurent **Niveau 2**

Le Grand Arc
Lauzière

Alt max	Déniv	Dist
2 484 m	800 m	7 km

LUN 05
Journée
AeM* : Fabien P **Niveau 2**

Chalet du Sollier
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 441 m	460 m	7 km

VEN 09
Journée
AeM* : Catherine **Niveau 2**

Crêt du Midi
Beaufortain

Alt max	Déniv	Dist
1 983 m	800 m	8 km

DIM 11
Journée
AeM* : David **Niveau 3**

Le Trélod
Beaufortain

Alt max	Déniv	Dist
1 983 m	800 m	8 km



DIM 18
Journée
AeM* : Fabien P **Niveau 3**

Chateau Larron
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 450 m	870 m	13 km

MER 21
Journée
AeM* : Laurent **Niveau 2**

Le Granier
Chartreuse

Alt max	Déniv	Dist
1 933 m	840 m	10 km

DIM 25
Journée
AeM* : Catherine **Niveau 3**

Crêt des Mouches
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
2 033 m	1 015 m	13 km

JEU 29
Journée
AeM* : Laurent **Niveau 3**

De Platé à Vérán
Fiz

Alt max	Déniv	Dist
2 385 m	1 340 m	12 km

SAM 31
Journée
AeM* : Fabien P **Niveau 3**

Les 2 Croix Luzes
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 180 m	470 m	7 km

LES SEJOURS en août

DU SAM 03 AU DIM 04 AOÛT
2 jours - avec Antoine

Aiguille de la Grande Sassièr
Vanoise - France

Niv 4/4 En étoile Gîte 225 €

DU VEN 09 AU DIM 11 AOÛT
3 jours - avec Laurent

Le Valgaudemar
Les Ecrins - France

Niv 3/4 En étoile Refuge 335 €



DU LUN 12 AU SAM 17 AOÛT
6 jours - avec Antoine

Le Haut Ubaye
Ubaye - France

Niv 3/4 Itinérance Refuge+Gîte 785 €

DU VEN 30 AOÛT AU DIM 01 SETP
3 jours - avec Fabien

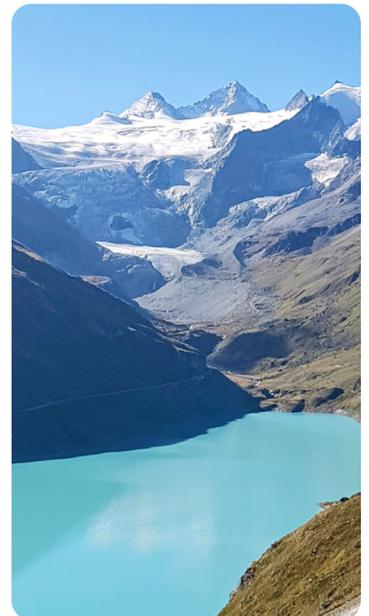
Sous les glaciers de la Vanoise
Vanoise - France

Niv 3/4 En étoile Refuge 295 €

DU SAM 31 AOÛT AU DIM 01 SETP
2 jours - avec Laurent

Tour & sommet de la Tournette
Bornes - France

Niv 3/4 Boucle Refuge 185 €



PROCHAINEMENT

- **Marche Nordique** : Reprise le vendredi 13 septembre.
- **Marche Santé** : Reprise le mercredi 18 septembre
- **Rando** : *Nouveauté* "5 lundis pour 5 massifs" du lundi 23 sept au lundi 21 octobre.

LES NIVEAUX EN RANDONNÉE

• Déniv < 600 m.
• Distance < 9 km.

• Déniv de 600 à 900 m.
• Distance de 9 à 12 km.

• Déniv de 900 à 1 200 m.
• Distance de 12 à 15 km.

• Déniv > 1 200 m.
• Distance > 15 km.

* VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Antoine
06 50 50 59 46
michaudet.antoine@gmail.com

Fabien
06 77 64 23 55
mfabienvigne23@gmail.com

J-Jacques
06 26 07 19 32
jj.homassel@gmail.com

Laurent
06 81 94 19 36
dolletleroclaur74@orange.fr

Yoann
06 02 08 26 27
yoann.escape@gmail.com