



CANYON TERNEZE (650m)



Date : dimanche 28 Juillet 2024	Départ : St-Jean-d'Arvey
Massif : Bauges	Distance : 10,5 km
Dénivelé : D+ 640 m	Niveau : 2-
Durée : 5h de marche effective	Altitude maxi : 650 m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif

Un parcours en boucle, très agréable, le long du torrent de la Terneze nous emmènera à la découverte d'arches naturelles, de cuvettes, vasques, cascades ainsi que d'un vieux pont de pierre et d'une passerelle himalayenne. Un cadre bucolique propice au ressourcement !

Lieu de RDV : 8h au 35 boulevard du Fier à Annecy (parking Arcadium)

Participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) : 15€ par personne (carburant + péages)

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Annecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants fins, buff en fond de sac
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalons-short de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.