



TRAVERSÉE CHAVASSE-CHALUNE



Date : Samedi 13 juillet	Départ : Col de la Ramaz Praz de Lys Sommand
Massif : Chablais	Distance : environ 9 km
Dénivelé D+ environ 800 m	Niveau : 2
Durée 6 h de marche effective	Alt maxi : 2116 m

Accompagnateur : Catherine GARDAVAUD 06 15 35 47 29 mail : cath.gardavaud@gmail.com

Descriptif : Un endroit incroyable que ces deux sommets jumeaux du Chablais ! Nous irons à la rencontre de la flore de montagne et de la faune au cours de l'ascension de la sauvage Chavasse. Après une belle traversée, le sommet de Chalune nous offrira une vue à 360° à couper le souffle !

Lieu de rendez-vous : 7h30 au parking de l'Arcadium à Annecy

Participation aux frais de covoiturage à remettre au conducteur : 13 €/personne + 10 € de péage à répartir par voiture

Équipement :

- *Chaussures de randonnée à semelles crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Protection solaire : casquettes, lunettes, crème*
- *Protection pluie et vent : Veste imperméable et coupe-vent*
- *Protection contre le froid : couches chaudes, bonnet /cache-cou, gants fins, pantalon adapté*
- *Réserve d'eau 1,5 litres, Pique-nique, Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales)*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modifications selon les conditions météorologiques, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe, etc