



2 CROIX : LUZES et CESSENAZ (1180m)



Date : samedi 31 Août 2024	Départ : au dessus de Quintal (intersection route d'Annecy)
Massif : Bauges	Distance : 7,5 km
Dénivelé positif : 470m	Niveau : 1
Durée : 4h de marche effective	Altitude maxi : 1180m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif :

Je vous propose de partir à la découverte de 2 Croix du Semnoz moins connues et moins fréquentées (Croix Cessenaz / Luzes) que les 3 autres Croix du circuit de Sevrier (Croix Chef Lieu / Crêt / Chuguet). Le panorama sur le lac d'Annecy et ses montagnes environnantes est à couper le souffle depuis ces 2 belvédères, L'approche se fera par l'apaisante forêt du Semnoz.

Lieu de RDV : 9h au 35 boulevard du Fier à Annecy (parking Arcadium)

Participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) : 3e par personne

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Annecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants fins, buff en fond de sac
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon-short de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.