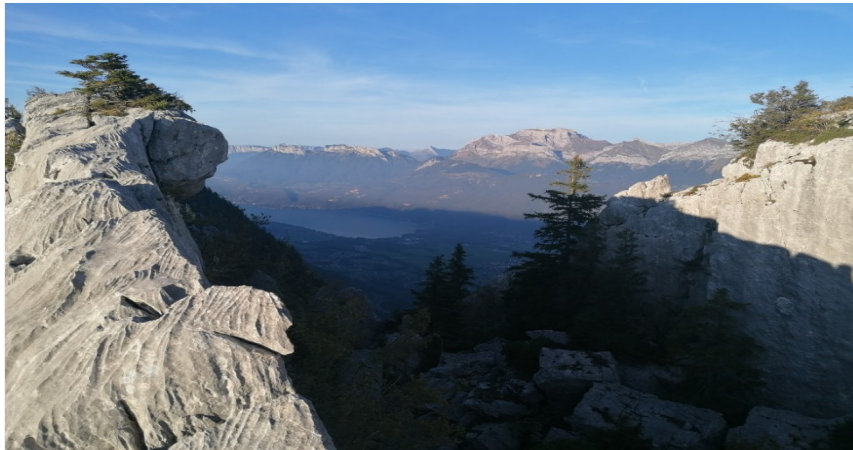




ROC DE FOUR MAGNIN (1645m)



Date : dimanche 7 Juillet 2024	Départ : Bellecombe-en-Bauges
Massif : Bauges	Distance : 12 km
Dénivelé : D+ 720 m	Niveau : 2+
Durée : 6h de marche effective	Altitude maxi : 1645 m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif :

A la découverte d'un sommet méconnu des Bauges, non nommé ni coté sur les cartes IGN. Si les conditions sont réunies, nous y accéderons par une traversée originale et hors sentiers qui demande un peu d'attention sur le final (lapias et courts passages aériens). Cerise sur la gateau nous passerons par 3 cols qui offrent tous de magnifiques points de vue sur le lac d'Annecy, la Tournette, les Aravis, le Mont-Blanc et bien sur les Bauges !

Lieu de RDV : 8h au 35 boulevard du Fier à Annecy (parking Arcadium)

Participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) : 7e par personne

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Annecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants fins, buff en fond de sac
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon-short de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.