



POINTE D'IREUSE



Date : Mercredi 18 septembre	Départ : Bellevaux
Massif : Chablais	Distance : environ 10 km
Dénivelé : D+ environ 850 m	Niveau : 2
Duré : 6 h de marche effective	Alt maxi : 1891 m

Accompagnateur : Catherine GARDAUD 06 15 35 47 29 mail : cath.gardavaud@gmail.com

Descriptif : On continue notre découverte du Chablais. Voici la pointe d'Ireuse, petit sommet au dessus de Bellevaux. Vous serez charmé par ses forêts, ses alpages et ses petits chalets typiques ! Avec en prime une vue sur le massif du Chablais !

Lieu de rendez-vous : 8h00 au parking de l'Arcadium à Annecy

Participation aux frais de covoiturage à remettre au conducteur : 14€/personne

Équipement minimum :

- *Chaussures de randonnée à semelles crantées*
- *Bâtons de marche*
- *Protection solaire : casquettes, lunettes, crème*
- *Protection pluie et vent : Veste imperméable et coupe-vent*
- *Protection contre le froid : bonnet /cache-cou, gants fins, doudoune et/ou7425 polaire*
- *Réserve d'eau minimum 1,5 litres, Pique-nique, Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales*

Recommandations médicales : Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modifications selon les conditions météorologiques, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe, etc