



La TOURNETTE en boucle par Montmin

Le dimanche 1^{er} septembre 2024



La vue pour ceux qui se lèveront tôt

Date : 1/09/24	Départ : Eglise de Montmin
Massif : Bornes	Distance : 14 km
Dénivelé D+ 1400 m	Niveau : 4
Durée : 7 à 8h (de marche)	Alt maxi : 2351 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 mail : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : *Itinéraire inédit en boucle depuis Montmin.*

Lieu de RDV :

- **RDV 1** : 6h30 Arcadium Annecy
- **RDV 2** : 7h place de l'église d'Alex

Participation aux frais de covoiturage : à remettre au conducteur(trice) : 0.10 €/km/pers.

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée (semelles crantées) / Pantalons ou short /veste et vêtement de pluie
- Bâtons de marche / casquette ou chapeau/ Lunettes de soleil et crème solaire
- Sac à dos 20 l environ / Réserve d'eau 2 litres environ
- Réserve personnelle de nourriture + pique-nique
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)