



EN OCTOBRE

Ancey Rando Nature

SEJOUR en octobre

DU SAM 26 AU LUN 28 OCT
2 ou 3 jours - avec J Jacques



Les couleurs d'automne
Du glacier d'Aletsch au Simplon



RANDONNÉES 1/2 journée & journée

MER 02
Aprèm
AeM* : Fabien V

Salève Grotte Orjobet
Pré - Alpes

Alt max	Déniv	Dist
1 350 m	450 m	7 km

LUN 07
Journée
AeM* : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lac de la Patinoire
Vanoise - Pralognan

Alt max	Déniv	Dist
2 530 m	1 000 m	14 km

MAR 08
Aprèm
AeM* : Fabien V

Mt Veyrier - Mt Baron
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 299 m	800 m	7 km

VEN 11
Journée
AeM* : Fabien V

Crêt des Mouches
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
2 033 m	1 000 m	14 km

DIM 13
Journée
AeM* : David

Tour de l'Aig de Serraval
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 739 m	1 000 m	11 km

LUN 14
Journée
AeM* : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lacs de Doménon
Belledonne

Alt max	Déniv	Dist
2 400 m	1 010 m	14 km

MER 16
Journée
AeM* : Catherine

Lavouillon
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 518 m	650 m	13 km

JEU 17
Journée
AeM* : Laurent

Ref Pointe Percée
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
2 162 m	700 m	9 km

VEN 18
Journée
AeM* : Fabien V

Boucle de Sous-Dine
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
2 004 m	1 000 m	12 km



LUN 21
Journée
AeM* : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lacs de Chésery
Aig Rouges - Chamonix

Alt max	Déniv	Dist
2 210 m	800 m	10 km

JEU 24
Journée
AeM* : Laurent

Boucle de l'Ovine
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 786 m	1 030 m	15 km

SAM 26
Journée
AeM* : J Noël

Pointe de Chaurionde
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
2 173 m	1 100 m	15 km

DIM 27
Journée
AeM* : Fabien P

Tête d'Auferrand
Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 981 m	500 m	8 km

JEU 31
Journée
AeM* : David

Sulens
"par le sentier du facteur"
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 839 m	650 m	9 km



MARCHE NORDIQUE

Tous les vendredis, hors vacances scolaires

Choisissez la séance qui vous convient :

- 8h30 - 10h00
- 10h30 - 12h00
- 18h30 - 20h00

MARCHE SANTE

Tous les mercredis, hors vacances scolaires :

- 9h30 - 11h00



LES NIVEAUX EN RANDONNÉE

• Déniv < 600 m.
• Distance < 9 km.

• Déniv de 600 à 900 m.
• Distance de 9 à 12 km.

• Déniv de 900 à 1 200 m.
• Distance de 12 à 15 km.

• Déniv > 1 200 m.
• Distance > 15 km.

* VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Antoine
06 50 50 59 46
michaudet.antoine@gmail.com

Fabien
06 77 64 23 55
mfabienvigne23@gmail.com

J-Jacques
06 26 07 19 32
jj.homassel@gmail.com

Laurent
06 81 94 19 36
dolletleroclaur74@orange.fr

Yoann
06 02 08 26 27
yoann.escape@gmail.com