



RANDO JOURNÉE

“ 5 LUNDIS POUR 5 LACS ”

DU LUN 23 SEPT
AU LUN 21 OCT.

De toutes les formes, de toutes les couleurs, le lac de montagne est un objectif à part entière pour de superbes randos. Chaque lundi, partons à la découverte d'une sélection de 5 lacs des Aiguilles Rouges à Belledonne en passant par le Beaufortain et la Vanoise.



EN SEPTEMBRE

LUN 23
Journée 

AeM * : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Les 5 lacs
Tarentaise - Beaufortain

Alt max	Déniv	Dist
2 675 m	800 m	12 km


LUN 30
Journée 

AeM * : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lacs de la Tempête
Beaufortain

Alt max	Déniv	Dist
2 130 m	750 m	13 km

EN OCTOBRE

LUN 07
Journée 

AeM * : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lac de la Patinoire
Vanoise - Pralognan

Alt max	Déniv	Dist
2 530 m	1 000 m	14 km

LUN 14
Journée 

AeM * : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lacs de Doménon
Belledonne

Alt max	Déniv	Dist
2 400 m	1 010 m	14 km

LUN 21
Journée 

AeM * : J Jacques

"5 lundis pour 5 lacs"
Lacs de Chésery
Aig Rouges - Chamonix

Alt max	Déniv	Dist
2 210 m	800 m	10 km

Pour participer, 2 solutions :

1. Un abonnement super attractif pour ces 5 randos : 90 € avec la carte adhérents, 110 € sans la carte adhérents.
2. Une inscription au coup par coup : aux conditions habituelles.

Pour + d'infos, contacter J Jacques.


LES NIVEAUX EN RANDONNÉE



- Déniv < 600 m.
- Distance < 9 km.



- Déniv de 600 à 900 m.
- Distance de 9 à 12 km.



- Déniv de 900 à 1 200m.
- Distance de 12 à 15 km.




- Déniv > 1 200 m.
- Distance > 15 km.

* VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE




Antoine
06 50 50 59 46
michaudet.antoine@gmail.com




Fabien
06 77 64 23 55
mfabienvigne23@gmail.com



J-Jacques
06 26 07 19 32
jj.homassel@gmail.com



Laurent
06 81 94 19 36
dolletleroclaur74@orange.fr



Yoann
06 02 08 26 27
yoann.escape@gmail.com