



# EN NOVEMBRE

Anecy Rando Nature

## RANDONNÉES 1/2 journée & journée

Du lun 28 oct au dim 03 nov.

**JEU 31 OCT**  
Journée  
AeM\* : David

**Sulens**  
"par le sentier du facteur"  
Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 839 m	650 m	9 km

**DIM 03 NOV**  
Journée  
AeM\* : J Noël

**Croix du Nivolet  
Cascade de la Doriat**  
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 574 m	1 200 m	14 km

Du lun 04 au dim 10 nov.

**MER 06 NOV**  
Aprèm  
AeM\* : Fabien V

**La Grotte d'Orjobet**  
Bornes - Salève

Alt max	Déniv	Dist
1 320 m	400 m	8 km

**SAM 09 NOV**  
Journée  
AeM\* : David

**Tour de la Mt des Frêtes**  
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 688 m	700 m	16 km



Du lun 11 au dim 17 nov.

**LUN 11 NOV**  
Journée  
AeM\* : Fabien P

**Beau Mollard**  
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 961 m	1 130 m	14 km

**VEN 15 NOV**  
Journée  
AeM\* : J Noël

**Roc de Four Magnin**  
Bauges

Alt max	Déniv	Dist
1 645 m	750 m	11 km

**DIM 17 NOV**  
Journée  
AeM\* : Laurent

**La Crête des Saix**  
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 851 m	1 150 m	12 km

Du lun 18 au dim 24 nov.

**LUN 18 NOV**  
Journée  
AeM\* : J Jacques

**Aiguillette des Houches**  
Aiguilles Rouges

Alt max	Déniv	Dist
2 285 m	890 m	10 km

**JEU 21 NOV**  
Journée  
AeM\* : Laurent

**Roche Blanche (traversée)**  
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 532 m	1 150 m	8 km

**DIM 24 NOV**  
Journée  
AeM\* : Fabien P

**Tour du Roc des Arces**  
Bornes - Aravis

Alt max	Déniv	Dist
1 690 m	480 m	9 km

Du lun 25 au dim 01 déc.

**MER 27 NOV**  
Journée  
AeM\* : J Jacques

**Mont Rosset**  
Beaufortain

Alt max	Déniv	Dist
2 449 m	850 m	10 km

**VEN 29 NOV**  
Journée  
AeM\* : Fabien V

**Boucle du Col d'Encrenaz  
Sortie Gypaète**  
Bargy - Bornes

Alt max	Déniv	Dist
1 930 m	950 m	12 km

**DIM 01 DÉC**  
Journée  
AeM\* : Catherine

**Les Voirons**  
Vallée Verte

Alt max	Déniv	Dist
1 480 m	700 m	13 km



### MARCHE NORDIQUE

Tous les vendredis, hors vacances scolaires

Choisissez la séance qui vous convient :

- 8h30 - 10h00
- 10h30 - 12h00

### MARCHE SANTE

Tous les mercredis, hors vacances scolaires :

- 9h30 - 11h00



## LES NIVEAUX EN RANDONNÉE

• Déniv < 600 m.  
• Distance < 9 km.

• Déniv de 600 à 900 m.  
• Distance de 9 à 12 km.

• Déniv de 900 à 1 200 m.  
• Distance de 12 à 15 km.

• Déniv > 1 200 m.  
• Distance > 15 km.

## \* VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

**Antoine**  
06 50 50 59 46  
michaudet.antoine@gmail.com

**Fabien**  
06 77 64 23 55  
mfabienvigne23@gmail.com

**J-Jacques**  
06 26 07 19 32  
jj.homassel@gmail.com

**Laurent**  
06 81 94 19 36  
dolletleroclaur74@orange.fr

**Yoann**  
06 02 08 26 27  
yoann.escape@gmail.com