




La Croix du Nivolet et cascade de la Doria



Date : Dimanche 03 novembre 2024	Départ : hameau de Lovettaz – Saint Jean d'Arvey – 620 m
Massif : Bauges	Distance : 14 km
Dénivelé : D+ 1020 m	 Niveau 3
Durée : 6 h de marche	Alt maxi : 1547 m

Accompagnateur : Jean-Noël Motot : 06 84 67 68 95 - mail : jn.motot@gmail.com

Descriptif : (A titre indicatif susceptible de modification selon les CGV – Article 5))

Depuis Lovettaz, nous emprunterons la piste forestière en direction des fermes du Nivolet et de son alpage. Nous le traverserons pour ensuite remonter sur l'alpage des Grands Prés, qui offre de beaux points de vue sur les massifs environnants. De ce point nous rejoindrons le pas de l'échelle, pour franchir la faille dans la falaise (passage aérien équipé de main courantes et marches), et atteindre le point culminant de notre randonnée : la Croix du Nivolet. Le retour en boucle en longeant les crêtes jusqu'au col de la Doria, pour ensuite rejoindre le trou et la cascade du même nom avant de rejoindre le point de d'arriver.

Lieu de RDV :

- **RDV** : 7H45 - Parking des Sports d'Annecy (Arcadium) - 35 Bd du Fier, 74000 Annecy

Participation aux frais de covoiturage à remettre au conducteur(trice) : 12€/pers. + frais de péage répartis selon le nombre de présents dans la voiture.

Equipement et recommandations médicales :

- Chaussures de randonnée (semelles crantées) / Pantalons / veste ou polaire / vêtement de pluie/ Lunettes de soleil.
- Bâtons de marche / Bonnet, gants/ Sac à dos 20 à 30 l / Réserve d'eau 1.5 litre minimum
- Pique - nique et réserve personnelle de nourriture
- Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)