



Tour du Roc des Arces



Date : dimanche 24 Novembre 2024	Départ : auberge du Croix (Grand-Bornand)
Massif : Bornes-Aravis	Distance : 9 km
Dénivelé : D+ 500 m	Niveau : 1
Durée : 5h de marche effective	Altitude maxi : 1690 m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif : jolie boucle sans difficulté sur les hauteurs du Grand Bornand. Le départ se situe à l'auberge du Croix. Sentier balcon avec vue sur la chaîne des Aravis puis la piste d'alpage nous mène jusqu'au col de Châtillon et son petit oratoire, La redescente côté domaine skiable tout schuss mais en douceur. Ensuite agréable traversée en forêt qui va nous mener à Covaleux : un spot privilégié. Une dernière descente aux Touillettes nous permet de rejoindre la piste et le parking.

Lieu de RDV1 : 8h30 au 35 boulevard du Fier à Ancecy (parking Arcadium)

Lieu de RDV2 : 9h00 avenue du vieux pont à Thônes (hôtel Ermitage)

Participation aux frais de covoiturage (à remettre au conducteur/trice) :

7€ par personne aller-retour depuis Ancecy / 3€ par personne aller-retour depuis Thônes

Tarif de la sortie : se référer à notre grille tarifaire sur le site internet d'Ancecy Rando Nature

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants fins, buff en fond de sac
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon-short de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.