



RAQUETTE COOL

DU SAM 07

AU LUN 09 DÉCEMBRE

2 ou 3 jours ?

C'est à la carte !



DU GLACIER D'ALETSCHE À L'HOSPICE DU SIMPLON

Haut Valais – SUISSE

RANDO COOL – EN ÉTOILE – SAC JOURNEE

Le mois de décembre est un mois de transition. Du jour au lendemain la montagne peut complètement changer de visage en passant des couleurs orangées de l'automne à son manteau blanc hivernal. Avec le soleil qui se couche tôt, c'est une belle occasion de profiter de très beaux couchers de soleil en montagne.

Où allons nous ?

Nous partons dans le Haut Valais pour découvrir 2 secteurs de cette belle région :

- Le glacier d'Aletsch, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec une longueur d'environ 23 km c'est le plus grand glacier des Alpes.
- Le Col du Simplon à environ 2000 m d'altitude, entre la Suisse et l'Italie, est un site chargé d'histoire utilisé depuis l'Antiquité par les Romains pour le commerce et les déplacements militaires.

Au programme :

- Selon votre disponibilité, 2 ou 3 jours de randonnée en étoile, avec un sac à dos léger, pour la journée (du sam au dim / du dim au lun / du sam au lun).
- Chaque jour, une rando à un rythme cool, pour découvrir de nouveaux sentiers et de nouveaux décors.
- Une ou deux nuits, selon votre choix, à l'Hospice du Simplon en 1/2 pension.

2 jours : 198 € / pers.

3 jours : 318 € / pers.



JOUR APRÈS JOUR...

SAM 07 : Aletschbord, au départ de Blatten.

"Un versant Sud face aux 4000 des Alpes et au Glacier d'Aletsch"

Après une pose café à Argentière nous poursuivons notre route jusqu'à Brig, avant de rejoindre Batten, départ de notre rando du jour.

A pied ou en raquette, selon les conditions, nous suivons les chemins de Holzji, entre clairières et mélèzes, les panoramas sont de plus en plus larges et nous dévoilent la langue terminale du Glacier d'Aletsch. La forêt laisse place aux alpages que nous remontons jusqu'à Aletschbord, point culminant de notre journée. Le paysage est grand ouvert sur les Alpes Pennines et ses innombrables sommets à plus de 4000 m d'altitude et une partie du glacier d'Aletsch. Après notre pose pique-nique, il est temps de descendre par les alpages jusqu'à la voiture. Nous rejoignons Brig pour monter à l'Hospice du Grand St Bernard, où nous passons la nuit.

Infos rando : Alt max : 2 130 m - Dénivelé : 650 m - Distance : 7 km - Durée : environ 4h00 de marche.

Infos diverses :

- À prévoir : votre pique-nique du midi.
- Sont inclus : la ½ pension à l'Hospice du Simplon (dîner, nuit, petit déjeuner).

DIM 08 : Le Staldhorn, au départ de l'Hospice du Simplon.

"Un petit sommet panoramique sur le plateau du Simplon et les hauts sommets du secteur"

Notre rando du jour est juste en face de l'hospice. Nous commençons par une montée au hameau de Hopsche, avant de faire une large boucle pour atteindre le col de Galmji. Il ne nous reste plus qu'à suivre la croupe pour accéder au Staldhorn. Nous en profitons pour pique-niquer avec un panorama sur le plateau du Simplon, le Breithorn et le Monte Leone. Pour la descente, nous choisissons notre parcours en fonction de nos envies...

Infos rando : Alt max : 2 450 m - Dénivelé : 500 m - Distance : 10 km - Durée : environ 4h00 de marche.

Infos diverses :

- À prévoir : votre pique-nique du midi.
- Sont inclus : la ½ pension à l'Hospice du Simplon (dîner, nuit, petit déjeuner).

LUN 09 : Hårdernagrat, au départ de Riederalp

"Au plus près du plus grand glacier des Alpes"

Pour cette dernière journée, nous retournons voir d'un peu plus près le glacier d'Aletsch. Nous prenons le téléphérique à Mörel pour atteindre sans effort Riederalp à 1 900m d'altitude. Nous sortons rapidement du village pour rejoindre le col de Rieder Furka. Nous évoluons dans une forêt très ouverte de Mélèzes et de Pins Arole. Du col, nous suivons plus ou moins la ligne de Frête en direction d'Hårdernagrat tout en profitant de la vue plongeante sur le glacier d'Aletsch. Nous profitons d'un des nombreux points de vue pour notre pose pique-nique. Il est temps pour nous de descendre sur Riederalp pour reprendre le téléphérique.

Infos rando : Alt max : 2 200 m - Dénivelé : 450 m - Distance : de 10 km - Durée : environ 4h00 de marche.

Infos diverses :

- À prévoir : votre pique-nique du midi + budget téléphérique.
- Sont inclus : la ½ pension à l'hôtel (le petit déjeuner).

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



DÉBUT DU SÉJOUR ET RENDEZ-VOUS

Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy. Vous avez également la possibilité de nous retrouver sur la route, ou directement au départ de la randonnée.

- Samedi : 7h00, parking du Parc des Sport (Boulevard du Fier). Pour un autre rendez-vous, contactez moi.
- Dimanche : Hospice du Simplon (organisation de covoiturage possible).

FIN DE SÉJOUR

- Dimanche : après la rando du jour.
- Lundi : après la rando du jour.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Jacques HOMASSEL

Diplôme d'état d'Accompagnateur En Montagne.

Tél : 06 26 07 19 62

Mail : jj.homassel@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes.

Nombre de participants maximum : 9 personnes.

NIVEAU PHYSIQUE

- Le rythme de marche est « cool », environ 250 à 350 mètres de dénivelé / heure.
- La pratique d'une activité physique (randonnée, marche, footing, vélo, gym...) 2 à 3 fois / semaine, permettra de bien enchaîner les journées de randonnée.

NIVEAU TECHNIQUE

Pas de difficulté particulière. Les itinéraires se déroulent sur des terrains adaptés à la raquette à neige.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Nous serons accueillis à l'Hospice du Simplon, pour l'ensemble de notre séjour.

Prestations comprises :

- Nuits en dortoir.
- Le repas du soir et le petit déjeuner.
- Les draps, couette et oreiller (attention prévoir une serviette de toilette et un drap de sac).

DEPLACEMENT

- Dans un but économique et écologique, les déplacements se font en covoiturage au départ d'Annecy.
- Chaque participant indemnise le conducteur qui aura pris sa voiture à hauteur de 0,10 € / km / pers.
- Itinéraire : Annecy > Chamonix > Martigny > Brig > Hospice du Simplon.

Budget covoiturage au départ de :

- Annecy : 60 € / personne (comprend carburant et péages).
- Pour un autre rendez-vous sur le trajet, veuillez me contacter directement.



DATE DU SÉJOUR

Du samedi 07 au lundi 09 septembre.

Choisissez la formule qui vous convient : 2 ou 3 jours.

- 2 jours
 - du samedi 07 au dimanche 08.
 - du dimanche 08 au lundi 09.
- 3 jours : du samedi 07 au lundi 09.

PRIX DU SÉJOUR

- 2 jours : 195 € / personne.
- 3 jours : 315 € / personne.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- Nuits en dortoir (Pour un hébergement en chambre, me contacter).
- Le repas du soir et le petit déjeuner.
- Les draps, couette et oreiller (attention prévoir une serviette de toilette et un drap de sac).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour.
- Le covoiturage tout au long du séjour.
- Le téléphérique de Riederalp 21 CHF / pers + le billet de l'accompagnateur à diviser par le groupe.
- Le pique-nique de chaque jour.
- Les boissons et les achats personnels.
- Les assurances.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Les vêtements

Le buste

- Veste imperméable de type Goretex
- Doudoune ou polaire épaisse.
- Polaire fine.
- Tee-shirt type Odlo ou Ice Breaker.

Jambes :

- Pantalon de montagne pour l'hiver.

Divers :

- Gants (2 paires)
- Chaussettes.
- Bonnet.
- Casquette ou foulard.

Matériels

- Un vrai Sac à dos de montagne, d'environ de 30 litres.
- Bâtons télescopiques ou pliables en bon état.
- Chaussures de trekking (imperméables - Déjà rodées - En bon état).
- Raquettes à neige.
- Sécurité : DVA (Détecteur de Victime en Avalanche), pelle, sonde.

Divers

- Petit sac de voyage avec les affaires pour le soir.
- Maillot de bain.
- Carte d'identité.
- Lampe frontale avec piles neuves.
- Lunettes de montagne.
- Gourde et / ou thermos pour avoir entre 1 et 1.5 litre de boisson.
- Crème solaire et stick labial.
- Nécessaire de toilette.
- Serviettes de toilette.
- Pique-nique (1 / jour de rando).
- Pharmacie avec au minimum : Paracétamol, ibuprofènes, traitement ampoules, pansements, médicaments personnels.