




LE REFUGE DE LA POINTE PERCEE



Un vaste lapiaz aux allures de glacier

Date : Jeudi 5 décembre 2024	Départ : col des Annes ou vallée du Bouchet
Massif : Bornes -Aravis	Distance : 9 km
Dénivelé D+ 700 m	 Niveau :2
Durée : 5h30	Alt maxi : 2162 m

Accompagnateur : Laurent Dollet : 06 81 94 19 36 @ : dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : En fonction de l'enneigement nous adapterons à la fois notre point de départ et notre mode de déplacement (raquettes ou non). Le refuge de la pointe percée (ex Gramusset) sera l'objectif du jour. L'ambiance forestière contraste résolument avec l'aspect minéral sauf si la neige vient estomper la roche et le relief. Nous sommes sous l'imposante Pointe percée qui nous domine encore de 600 m.

- **Lieu de RDV 1** : 7h45 Parc des Sports (Arcadium) **RDV 2** : 8h15 Hermitage à Thônes

Equipement :

- Raquettes, guêtres, (DVA, pelle, sonde si vous disposez de cet équipement)
- Chaussures de randonnée hivernales, montantes et étanches
- Pantalon d'hiver / Veste hivernale (doudoune et/ou type Gore-Tex)
- Bâtons de marche avec rondelles hiver
- Bonnet, gants, cache cou
- Sac à dos 20 l environ/ Réserve d'eau 1.5 litre minimum
- Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.)
- **Recommandations médicales** : Traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.)
- **Conditions de sortie** : Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.