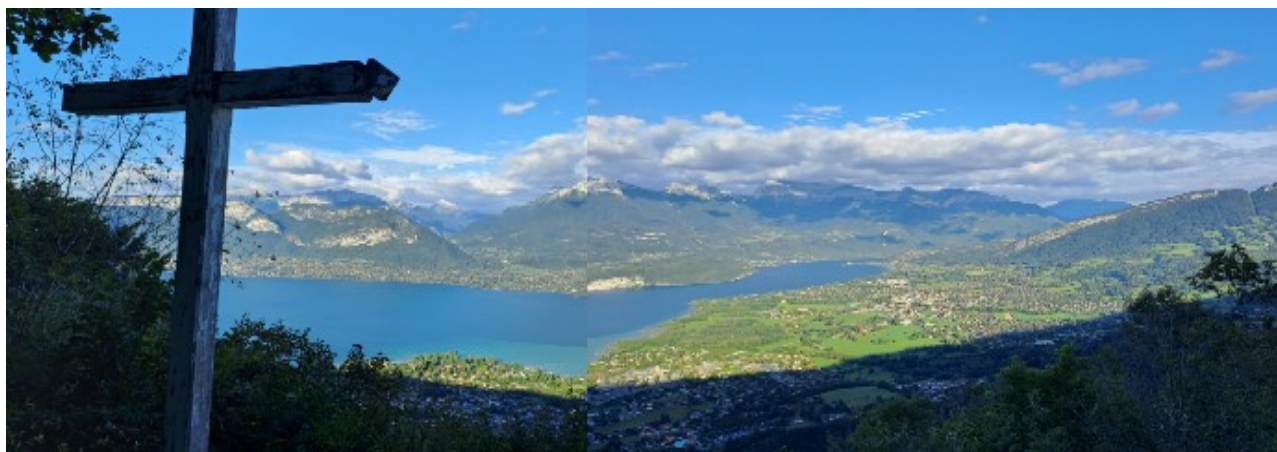




Les belvédères des Croix Cessenaz, du Chef-Lieu et du Crêt



Date : samedi 14/12/2024	Départ : les Puisots (Semnoz)
Massif : Bauges	Distance : 10 km
Dénivelé positif : 470m	Niveau : 1
Durée : 5h de marche effective	Altitude maxi : 1080m

Accompagnateur : Fabien PARCEVAUX (fabienprso@gmail.com / 06 74 91 82 51)

Descriptif :

Ce circuit en boucle va nous permettre d'aller rendre visite à 3 des 5 croix situées sur le flanc Est du Semnoz. Une petite montée nous amènera au pas de l'Âne puis nous irons par une belle traversée en forêt à l'une des croix les moins connues mais qui pourtant vaut largement le détour : la croix de Cessenaz. Après une pause bien méritée, nous nous rendrons par un sentier bien agréable aux croix du Chef Lieu puis à celle du Crêt pour le pique-nique, avec en toile de fond le splendide panorama du lac et des montagnes environnantes. Une courte marche nous ramènera ensuite à notre point de départ.

Lieu de RDV : 8h au 35 boulevard du Fier à Annecy (parking Arcadium)

Équipement et recommandations médicales:

Chaussures de randonnée ou de type trail crantée	Bâtons de marche
Protection solaire : casquette, lunettes, crème	Bonnet, gants, buff
Sac à dos de 20 litres minimum	Pantalon de randonnée
Réserve perso nourriture : pique-nique + encas	Réserve d'eau de 1,5 litre minimum
Prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (ventoline, allergies etc)	Veste imperméable avec capuche + polaire ou doudoune

Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.