



## Aulp de Marlens



Date :	Dimanche 19 Janvier 2025	Départ	Hameau des Dzeures
Massif :	Massif des Bornes-Aravis	Distance	7 km
Dénivelé :	D+ 500 m	 Niveau 2	
Durée :	5h	Alt maxi :	1 700 m

**Accompagnateur :** David : 06 34 27 65 48 - davideloche@msn.com

### Descriptif :

Au départ du Hameau des Dzeures au Bouchet-Mont-Charvin, nous partirons direction les Fontanettes, puis les Sardoches jusqu'à l'alpage de l'Aulp de Marlens. Cet itinéraire de montée très forestiers nous offrira un bien différent spectacle que l'arrivée à l'Aulp de Marlens sous le Mont Charvin avec un vue dégagée et grandiose. La descente avec vue sur la Tournette.

RDV : 8h00 parking des sports face à l'Arcadium (Ancecy) ou 8h30 Hermitage à Thônes

### Equipement :

Raquettes, guêtres, (DVA, pelle, sonde si vous disposez de cet équipement), Chaussures de randonnée hivernales, montantes et étanches, Pantalon d'hiver / Veste hivernale (doudoune et/ou type Gore-Tex), Bâtons de marche avec rondelles hiver, Bonnet, gants, cache cou, Sac à dos 20 l environ/ Réserve d'eau 1.5 litre minimum, Réserve personnelle de nourriture (fruits secs, barres de céréales etc.), Recommandations médicales : Traitement médical en cours (ventoline, allergies etc.).

### Conditions de sortie :

Itinéraire à titre indicatif susceptible de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers ou l'état physique d'un membre du groupe.