



La Riondaz

Vendredi 20 décembre 2024



Date : Vendredi 20 décembre	Départ : Les Dzeures (Le Bouchet Mt Charvin)
Massif : Bornes Aravis	Distance : 7 km
Dénivelé D+ 600 m	Niveau : 2
Durée : 4h	Alt maxi :1746 m

Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36 dolletleroclaur74@orange.fr

Descriptif : Randonnée en boucle du petit hameau des Dzeures. Montée par les alpages endormis pour l'hiver jusqu'à retrouver la piste qui mène au col du Freu . La vue s'ouvre sur l'aulp de Fier et le Charvin. Une dernière pente conduit au sommet de la Riondaz « la ronde en patois », nous sommes à quelques pas de notre terrasse avec vue plongeante. Le retour nous réserve de belles pentes pour profiter des plaisirs de la raquette.

Lieux de RDV : 8h Arcadium Annecy Départ 8h30 Hermitage à Thônes .

Equipement et recommandations médicales :

Sac à dos adapté) : 20 à 25 litres

Chaussures à semelles crantées Randonnée : Chaussures montantes et guêtres

Bâtons (grosses rondelles)

Pantalons adaptés (évitez les jeans) Tee-shirt respirant, polaire et/ou doudoune /veste

Gants et bonnet Lunette de soleil.

Crème protection solaire. Gourde ou camel bag. Petite pharmacie personnelle

En cas (fruits, secs, barres ...) Pique-nique