



Accompagnateurs en moyenne montagne.

# Vos aventures en montagne commencent ici !

RAQUETTES À NEIGE

MARCHE NORDIQUE

MARCHE SANTÉ

RANDONNÉE

SÉJOURS

## EN MARS

### PROGRAMME DES SORTIES ET SÉJOURS RAQUETTES / RANDONNÉE

#### SÉJOUR - DU SAM. 15 AU DIM. 16 MARS

Les Aiguilles d'Arves - Maurienne - Massif des Arves

2 jours

AEM\* : Fabien & Laurent



#### SÉJOUR - DU SAM. 29 AU LUN. 31 MARS

Aux portes du Queyras - Col de l'Izoard - Cervières  
Grand Briançonnais - Hte. Alpes

3 jours

AEM\* : J. Jacques



#### LUNDI 03 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : J. Jacques



**Praz de Vechin**  
Aravis

Alt max : 1743m Déniv : 560m Dist : 8km

#### MARDI 04 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Fabien



**Sous Dîne  
Balcons d'Usillon**  
Bornes

Alt max : 2001m Déniv : 911m Dist : 13km

#### JEUDI 06 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Laurent



**La Cabane  
du Petit Pâtre**  
Aravis

Alt max : 1915m Déniv : 650m Dist : 10km

#### DIMANCHE 09 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Laurent



**La Pointe d'Orsière**  
Bornes - Aravis

Alt max : 1750m Déniv : 730m Dist : 10km

#### LUNDI 10 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : J. Jacques



**Chalets de Chailloux**  
Aiguilles Rouges

Alt max : 1922m Déniv : 580m Dist : 7km

#### VENDREDI 14 MARS

Raquette : soirée  
AEM\* : David



**Découverte de la faune  
nocturne de Beauregard**  
Aravis

Alt max : 1691m Déniv : 500m Dist : 7km

#### MARDI 18 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Laurent



**La Pointe de Sosay**  
Bornes - Aravis

Alt max : 1894m Déniv : 800m Dist : 7km

#### LUNDI 24 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : J. Jacques



**Dos de Crêt Volland**  
Les Belleville - Tarentaise

Alt max : 2095m Déniv : 530m Dist : 8km

#### MARDI 25 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Fabien



**Pointe de Queblette**  
Bornes

Alt max : 1915m Déniv : 530m Dist : 8km

#### SAMEDI 29 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Fabien



**Petit Bargy  
Encrenaz**  
Bargy - Bornes

Alt max : 2098m Déniv : 858m Dist : 11km

#### DIMANCHE 30 MARS

Raquette : journée  
AEM\* : Laurent



**Refuge des Prés**  
Val Montjoie - Mt. Blanc

Alt max : 2080m Déniv : 900m Dist : 12km

#### MARCHE NORDIQUE

Tous les Vendredis  
Séance 1 : de 08h30 à 10h00  
Séance 2 : de 10h30 à 12h00  
Séance 3 : de 18h30 à 20h00

#### MARCHE SANTÉ

Tous les Mercredis  
à partir 12 Mars  
de 09h30 à 11h00

#### LES NIVEAUX



Niveau 1/4

Niveau 2/4

Niveau 3/4

Niveau 4/4

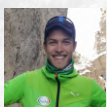
#### COMMANDER VOTRE CARTE ADHÉRENT ET PROFITEZ D'AVANTAGES EXCLUSIF !



Tarifs préférentiels sur les cartes de randonnée et de marche nordique. Réduction chez nos magasins partenaires et avantages tarifaires pour les commande groupées TSL.

Rendez-vous sur notre site web [www.anecyrandonature.fr](http://www.anecyrandonature.fr)

#### VOS ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE (\*AEM)



Antoine  
06.50.50.59.46

[michaudet.antoine@gmail.com](mailto:michaudet.antoine@gmail.com)



Fabien  
06.77.49.30.26

[fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)



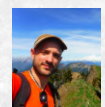
J. Jacques  
06.26.07.19.62

[jj.homassel@gmail.com](mailto:jj.homassel@gmail.com)



Laurent  
06.81.94.19.36

[dolletleroclaur74@orange.fr](mailto:dolletleroclaur74@orange.fr)



Yoann  
06.02.08.26.27

[yoann.escape@gmail.com](mailto:yoann.escape@gmail.com)

#### RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS PAR EMAIL OU PAR TÉLÉPHONE



07.80.23.56.00



[anecyrandonature@gmail.com](mailto:anecyrandonature@gmail.com)



[www.anecyrandonature.fr](http://www.anecyrandonature.fr)

Suivez-nous sur   
[@anecyrandonature](https://www.facebook.com/anecyrandonature)